

**HUBUNGAN STRES DENGAN *TEMPOROMANDIBULAR DISORDER* (TMD)
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
ANGKATAN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran Gigi**



Oleh:

ANGELA TOBERIANIDA OCEANIA BERHANA

2010070110039

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2024**

**HUBUNGAN STRES DENGAN *TEMPOROMANDIBULAR DISORDER* (TMD)
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
ANGKATAN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran Gigi**



Oleh:

ANGELA TOBERIANIDA OCEANIA BERHANA

2010070110039

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

PADANG

2024

Halaman Pengesahan

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRES DENGAN *TEMPOROMANDIBULAR DISORDER* (TMD)
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
ANGKATAN 2020**

**Oleh:
ANGELA TOBERIANIDA OCEANIA BERHANA
2010070110039**

**Telah dipertahankan di depan tim penguji pada tanggal 22 Januari 2024
dan dinyatakan LULUS memenuhi syarat**

Susunan Tim Penguji Skripsi

- | | | |
|--|-------------------|--------------|
| 1. Dr. drg. Yulia Rahmad, M.Kes | Ketua | |
| 2. Dr. drg. Edrizal, Sp.Ort | Sekretaris | |
| 3. drg. Firdaus, M.Si | Anggota | |
| 4. drg. Wulan Anggestia, MSc | Anggota | |

**Padang, tanggal 22 Januari 2024
Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Baiturrahmah
Dekan,**

**Dr. drg. Citra Lestari, MDSc, Sp.Perio
NIDN: 100606800**

Halaman Persembahan

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Terucap syukur saya persembahkan kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam. Yang telah memberikan saya nikmat yang luar biasa, kekuatan untuk menjalani hari, dan membekali saya dengan ilmu pengetahuan. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan dan proses perjalanan yang sangat panjang pun melelahkan, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Saya percaya bahwa waktu dan proses baik sulit maupun mudah sekecil apapun akan memiliki maknanya tersendiri.

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S. Al-Baqarah 286)

Atas izin Allah, segala perjuangan saya hingga titik ini akan saya persembahkan untuk orang-orang terkasih yang saya cintai, selalu menjadi penyemangat dan menjadikan saya sosok yang kuat.

Sebuah persembahan kecil ini terutama untuk orangtua saya, sebagai bentuk keseriusan saya dalam menjalani peran sebagai anak dan menekuni bidang yang sudah saya pilih untuk dipelajari seumur hidup. Kepada Bapak Hendra Antoni, S.Pd dan Ibu Idayana, S.Pd, kata terimakasih tentunya tidak cukup untuk menggambarkan betapa bersyukur dan bangganya saya memiliki orangtua seperti Bapak dan Ibu. Terimakasih telah menjadi tempat pulang ternyaman yang selalu memahami, selalu berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah, dan selalu mengusahakan mendukung saya dalam bentuk apapun. Terimakasih untuk segala do'a tulus sehingga saya mencapai titik ini. Ibu, bapak, anak pertamamu sudah bukan anak-anak lagi, ia telah tumbuh menjadi anak yang telah melihat realita kehidupan dan harus memiliki prinsip hidup. Segala bentuk usaha saya dimanapun berada semata untuk kebahagiaan Ibu dan bapak. Jadi, hidup dan sehatlah lebih lama agar kakak, berlan dan yaya bisa membanggakan Ibu dan Bapak. Dan kepada kedua adik saya yang saya sayangi, Muhammad Anugrah Berlandi dan Annisa Azzahra, terimakasih atas dukungan dalam bentuk yang tersurat maupun tersirat.

Kepada dosen pembimbing saya Dr. drg. Yulia Rahmad, M.Kes dan Dr. drg. Edrizal, Sp.Ort, terimakasih atas segala arahan, bimbingan, dan menjadi saksi perjalanan skripsi dan selalu kebersamai saya dalam penulisan skripsi ini. Kepada dosen penguji saya drg. Firdaus, M.Si dan drg. Wulan Anggestia, MSc, terimakasih atas masukan dan saran dengan tujuan skripsi ini menjadi lebih baik.

Kepada teman-teman dekat saya terutama Fitria, Caca, Puti, Meisyifa, dan Icha, terimakasih untuk segala nasihat, kontribusi dan mau berjuang bersama, mengeratkan genggaman dan menguatkan satu sama lain. Kehadiran teman-teman di perantauan dan diluar zona nyaman ini menjadi salah satu motivasi saya bahwa untuk mencapai tujuan harus melewati proses yang tidak mudah dan apa yang sudah dimulai harus diselesaikan dengan baik.

Dan untuk semua yang berperan dan berkontribusi dalam penulisan skripsi ini, terimakasih telah membantu saya dalam berproses menyelesaikan skripsi ini.

Yang paling spesial, terimakasih untuk diri sendiri, kepada Angela Toberianida Oceania Berhana. Namamu dibuat dengan do'a baik dibelakangnya, terimakasih telah menguatkan diri disaat kamu hanya punya diri sendiri. Terimakasih telah melawan rasa malas, berperang dengan mental yang harus selalu baik. Percayalah bahwa segala tangisanmu dalam berproses akan berbuah manis. Selalu percaya pada diri sendiri bahwa kamu mampu dan bisa. Kamu keren sudah berada di pijakan sekarang, persiapkan diri untuk pijakan yang akan menanti.

I'm sorry for not trusting you yesterday, dear me.

I wanna thank me for believing in me.

You've been doing great, always great, Angel.

Halaman Pernyataan Orisinalitas

Dengan ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Angela Toberianida Oceania Berhana

NPM : 2010070110039

Judul : Hubungan Stres dengan *Temporomandibular Disorder* (TMD) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Baiturrahmah Angkatan 2020

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Padang, 22 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan

Angela Toberianida Oceania Berhana

2010070110039

KATA PENGANTAR



Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “**Hubungan Stres dengan Temporomandibular Disorder (TMD) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Baiturrahmah Angkatan 2020**” sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi.

Perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih yang tulus, ikhlas serta penghargaan yang sebesar-besarnya kepada Bapak selaku dosen pembimbing I Bapak Dr. drg. Yulia Rahmad, M.Kes. dan Bapak Dr. drg. Edrizal, Sp.Ort. selaku dosen pembimbing II. Tidak lupa juga peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak, Ibu, dan Adik-adik yang senantiasa memberikan dukungan moril dan materil, teman - teman yang selalu membantu dan mendukung, serta semua pihak yang berkontribusi dalam proses pembuatan Skripsi ini.

Akhir kata semoga Allah SWT melimpahkan berkah-Nya kepada kita semua dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat serta dapat memberikan sumbangan pemikiran yang berguna bagi semua pihak yang memerlukan.

Padang, 22 Januari 2024

Peneliti

ABSTRAK

Latar Belakang : Stres adalah respon fisiologis berupa kekhawatiran atau ketegangan mental seseorang dalam menghadapi situasi yang sulit. Dengan tuntutan studi yang tinggi, mahasiswa kedokteran gigi sering mengalami stres. Stres yang tidak dikontrol dapat berakibat buruk pada fisik dan fungsi tubuh, salah satunya dapat meningkatkan resiko munculnya *temporomandibular disorder* (TMD). Stres dapat memicu hiperaktivitas otot yang akan menyebabkan kelelahan pada *temporomandibular joint*. **Tujuan :** untuk mengetahui hubungan antara stres dengan *temporomandibular disorder* pada mahasiswa fakultas kedokteran gigi Universitas Baiturrahmah Angkatan 2020. **Metode :** penelitian ini merupakan studi observasional analitik dengan desain *cross-sectional*. Responden penelitian ini merupakan mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Baiturrahmah Angkatan 2020 sejumlah 95 orang. Penilaian stres diukur dengan kuesioner *Student-Life Stress Inventory* (SSI) dan penilaian *temporomandibular disorder* diukur dengan *Helkimo Index (Anamnestic Index&Dysfunction Index)*. **Hasil :** tingkat stres dialami 69 orang (72,6%) stres ringan dan 26 orang (27,4%) stres sedang. Hasil *Anamnestic index* sebanyak 47 orang (49,5%) mengalami gejala ringan, 23 orang (24,2%) mengalami gejala berat dan 25 orang (26,3%) tanpa gejala. Hasil *dysfunction index* sebanyak 48 orang (50,5%) mengalami disfungsi ringan, 40 orang (42,1%) mengalami disfungsi sedang dan 2 orang (2,1%) mengalami disfungsi berat. Hasil uji *chi-square* menunjukkan $p=0,000$ ($p<0,05$) terdapat hubungan antara variabel stres dan variabel *temporomandibular disorder*. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara stres dengan *temporomandibular disorder* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Baiturrahmah angkatan 2020. **Kata Kunci :** *Temporomandibular Disorder, Stres, Helkimo Index, SSI*

ABSTRACT

Background: Stress is a physiological response in the form of worry or mental tension in the face of a difficult situation. With high study demands, dental students often experience stress. Uncontrolled stress can have adverse effects on physical and bodily functions, one of which can increase the risk of temporomandibular disorder (TMD). Stress can trigger muscle hyperactivity which will cause fatigue in the temporomandibular joint. **Purpose:** to determine the relationship between stress and temporomandibular disorder in students of the faculty of dentistry, Baiturrahmah University Class of 2020. **Methods:** This research is an analytic observational study with a cross-sectional design. Respondents of this study were 95 students of the Faculty of Dentistry, Baiturrahmah University Class of 2020. Stress assessment was measured by the Student-Life Stress Inventory (SSI) questionnaire and temporomandibular disorder assessment was measured by the Helkimo Index (Anamnestic Index&Dysfunction Index). **Results:** the level of stress experienced by 69 people (72.6%) mild stress and 26 people (27.4%) moderate stress. Anamnestic index results were 47 people (49.5%) experiencing mild symptoms, 23 people (24.2%) experiencing severe symptoms and 25 people (26.3%) without symptoms. The results of the dysfunction index as many as 48 people (50.5%) experienced mild dysfunction, 40 people (42.1%) experienced moderate dysfunction and 2 people (2.1%) experienced severe dysfunction. The results of the chi-square test showed $p=0.000$ ($p<0.05$) there was a relationship between stress variables and temporomandibular disorder variables. **Conclusion:** There is a relationship between stress and temporomandibular disorder in Baiturrahmah University Faculty of Dentistry students class of 2020.

Keywords: Temporomandibular Disorder, Stress, Helkimo Index, SSI

DAFTAR ISI

Sampul Dalam	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persembahan	iii
Halaman Pernyataan Orisinilitas	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Institusi Terkait	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 <i>Temporomandibular Joint</i>	6
2.1.1 Definisi <i>Temporomandibular Joint</i>	6
2.1.2 Anatomi <i>Temporomandibular Joint</i>	7
2.2 <i>Temporomandibular Disorder</i>	14
2.2.1 Definisi <i>Temporomandibular Disorder</i>	14
2.2.2 Etiologi <i>Temporomandibular Disorder</i>	15
2.2.3 Gejala <i>Temporomandibular Disorder</i>	23
2.2.4 Indeks Helkimo	24
2.3 Stres	25
2.3.1 Definisi Stres	25
2.3.2 Klasifikasi Stres	27
2.3.3 Stresor	30
2.3.4 Gejala Stres	33
2.3.5 Tahapan Stres	35
2.3.6 Dampak Stres	37
2.3.7 <i>Student-Life Stress Inventory</i>	39
2.4 Hubungan Stres dengan <i>Temporomandibular Disorder</i>	40

2.5	Kerangka Teori	43
2.6	Kerangka Konsep.....	44
2.7	Hipotesis.....	44
BAB 3 METODE PENELITIAN		45
3.1	Jenis Penelitian.....	45
3.2	Populasi Penelitian.....	45
3.3	Sampel Penelitian.....	45
3.3.1	Teknik Pengambilan Sampel dan Besar Sampel	46
3.3.2	Kriteria Sampel	46
3.4	Variabel Penelitian.....	47
3.4.1	Variabel Independen	47
3.4.2	Variabel Dependen.....	47
3.5	Definisi Operasional.....	47
3.6	Lokasi dan Waktu penelitian	48
3.6.1	Lokasi Penelitian.....	48
3.6.2	Waktu Penelitian.....	48
3.7	Bahan dan Alat Penelitian	48
3.8	Cara Kerja Penelitian	49
3.9	Analisis Data.....	49
3.10	Alur penelitian	51
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		52
4.1	Hasil Penelitian.....	52
4.1.1	Analisa Univariat.....	52
4.1.2	Analisa Bivariat.....	57
4.2	Pembahasan.....	58
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		69
5.1	Kesimpulan	69
5.2	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA		70
LAMPIRAN		78

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Stres.....	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Stres Subskala 1 (Fisik).....	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Stres Subskala 2 (Hubungan Interpersonal)	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Stres Subskala 3 (Akademik)	54
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Stres Subskala 4 (Lingkungan).....	55
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi <i>Anamnestic Index</i>	55
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi <i>Dysfunction Index</i>	56
Tabel 4.9 Hubungan antara Stres dengan <i>Anamnestic Index</i>	57
Tabel 4.10 Hubungan antara Stres dengan <i>Dysfunction Index</i>	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi <i>Temporomandibular Joint</i>	14
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	43
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	44
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	51