

**TINGKAT KESUKAAN JENIS MINYAK ATSIRI
YANG DITAMBAHKAN KE PRODUK
AROMATERAPI *ROLL ON***

SKRIPSI



**NISA JANNATI
1910070150015**

**PRODI FARMASI KLINIS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2023**

**TINGKAT KESUKAAN JENIS MINYAK ATSIRI
YANG DITAMBAHKAN KE PRODUK
AROMATERAPI *ROLL ON***

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi
pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah

NISA JANNATI

1910070150015

**PRODI FARMASI KLINIS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2023

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Judul : Tingkat Kesukaan Jenis Minyak Atsiri Yang Ditambahkan Ke
Produk Aromaterapi Roll On**

Disusun oleh :

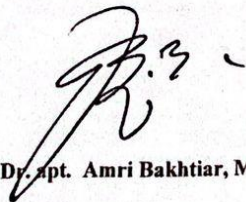
NISA JANNATI

NPM : 1910070150015

Telah disetujui

Padang, 25 September 2023

Pembimbing 1



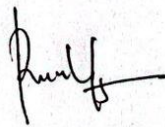
(Prof. Dr. apt. Amri Bakhtiar, MS, DESS)

Pembimbing 2



(apt. Siska Ferilda, M.Farm)

Pembimbing 1



(apt. Relin Yesika, M. Farm)

Pembimbing 2



(apt. Elsa Marsellinda, M. Farm)

HALAMAN PERSETUJUAN

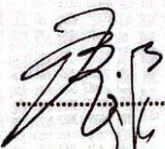
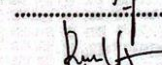
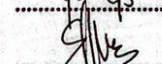
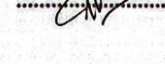
Judul Skripsi : Tingkat Kesukaan Jenis Minyak Atsiri Yang Ditambahkan Ke
Produk Aromaterapi *Roll On*

Nama : Nisa Jannati

NPM : 1910070150015

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim
Penguji skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah dan
dinyatakan lulus pada tanggal 01 September 2023

Susunan Tim Penguji Skripsi


- | | | |
|--|---------|--|
| 1. Prof. Dr. apt. Amri Bakhtiar, MS.DESS | Ketua |  |
| 2. apt. Siska Ferilda, M.Farm | Anggota |  |
| 3. apt. Relin Yesika, M.Farm | Anggota |  |
| 4. apt. Elsa Marsellinda, M.Farm | Anggota |  |

Padang, 25 September 2023

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Baiturrahmah

Dekan,



dr. Rinita Amelia, M. Biomed, Ph. D

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nisa Jannati

NPM : 1910070150015

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Farmasi Klinis Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul Tingkat Kesukaan Jenis Minyak Atsiri yang ditambahkan Ke Produk Aromaterapi *Roll On* adalah asli dan belum pernah dipublikasikan atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademi di Universitas Baiturrahmah ataupun diperguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademi berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 25 September 2023



NISA JANNATI

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya kami dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi Klinis di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah. Saya menyadari sangatlah sulit bagi kami untuk menyelesaikan Skripsi ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya skripsi ini. Bersama ini saya menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Alm Sermi. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Pintu surgaku, Ibunda Hj Yusniati. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program study penulis, beliau juga memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai di bangku perkuliahan, tapi semangat motivasi serta do'a yang selalu beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
3. Kepada kakak tersayangku Hj Peni Elia Sermi, terima kasih sudah menjadi mood boster dan menjadi alasan penulis untuk pulang ke rumah setelah beberapa tahun meninggalkan rumah demi menempuh Pendidikan di bangku perkuliahan. Untuk saudara tersayangku Fitria Ainita dan Petro Sermi yang senantiasa memberikan dorongan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi penulis.
4. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNBRAH yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancar.

5. Prof. Dr. apt. Amri Bakhtiar, MS, DES selaku dosen pembimbing satu dan pembimbing akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing kami dalam menyusun skripsi ini.
6. apt. Siska Ferilda, M. Farm selaku dosen pembimbing dua yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing kami dalam menyusun skripsi ini.
7. apt. Relin Yesika, M. Farm yang telah bersedia menjadi penguji satu dan telah memberikan banyak masukan dan saran untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. apt. Elsa Marsellinda, M. Farm yang telah bersedia menjadi penguji dua dan telah memberikan banyak masukan dan saran untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Terima kasih untuk diri sendiri yang sudah bertahan sejauh ini dan terus berjalan. Terima kasih telah melewatinya dengan baik. Terima kasih karna telah begitu hebat untuk mampu berada di titik ini dengan kakimu sendiri.
10. Sahabat tercinta yang telah berjuang bersama-sama dan memberikan arahan selama pendidikan ini Fiona Indra Rahmadani, Salsa Dilla Syafitri, Fitri Yolanda Pratiwi, Lona Riswandi, Handini Oktafia Kayati, Crazy Squad, Citra Aji Hanifah, Suci Salwa Fitri M dan teman-teman yang tidak saya sebutkan namanya.

Akhir kata, kami berharap tuhan yang maha esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

ABSTRAK

TINGKAT KESUKAAN JENIS MINYAK ATSIRI YANG DITAMBAHKAN KE PRODUK AROMATERAPI *ROLL ON*

NISA JANNATI

Latar Belakang: Aroma yang berbeda mempengaruhi tingkat kesukaan mahasiswa Prodi Farmasi Klinis Universitas Baiturrahmah terhadap aromaterapi *Roll on* yang ditambahkan minyak atsiri jeruk purut, minyak kenanga, minyak nilam dan minyak sereh dapur. **Tujuan:** Untuk menghasilkan aromaterapi *Roll on* yang mengandung minyak atsiri jeruk purut, minyak kenanga, minyak nilam dan minyak sereh dapur. Untuk mengetahui kesukaan aromaterapi *Roll on* yang ditambahkan minyak atsiri jeruk purut, minyak kenanga, minyak nilam dan minyak sereh dapur. **Metode:** Pada penelitian ini dilakukan dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner terhadap responden. **Hasil:** Berdasarkan hasil uji kesukaan yang dilakukan dengan menggunakan kuesioner terhadap 75 responden diperoleh tingkat kesukaan aromaterapi *Roll on* terbanyak adalah minyak atsiri jeruk purut dengan jumlah sangat suka 53,3%. Tingkat kesukaan kedua terhadap aromaterapi *Roll on* adalah minyak atsiri nilam dengan jumlah sangat suka 21,3%. Tingkat kesukaan ketiga terhadap aromaterapi *Roll on* adalah minyak atsiri kenanga dengan jumlah sangat suka 17,3%. Dan tingkat kesukaan keempat terhadap aromaterapi *Roll on* adalah minyak atsiri sereh dapur dengan jumlah sangat suka 8%. **Kesimpulan:** Tingkat kesukaan aromaterapi *Roll on* yang paling banyak diminati. adalah minyak atsiri jeruk purut dengan jumlah 82,7%

Kata Kunci: Minyak atsiri, *Roll on*

ABSTRACT

LEVEL OF FAVORITE TYPE OF ESSENTIAL OIL ADDED TO THE PRODUCT AROMATHERAPY ROLL ON

NISA JANNATI

Background: Different aromas affect the level of preference of Baiturrahmah University Clinical Pharmacy Study Program students for Roll on aromatherapy which is added to kaffir lime essential oil, ylang ylang oil, patchouli oil and citronella oil. **Purpose:** To produce Roll on aromatherapy containing kaffir lime essential oil, ylang ylang oil, patchouli oil and citronella oil. To find out the preference for aromatherapy Roll on added kaffir lime essential oil, ylang ylang oil, patchouli oil and citronella oil.

Methods: In this study, data collection was carried out using a questionnaire to the respondents.

Results: Based on the results of the preference test conducted using a questionnaire on 75 respondents, the highest level of preference for Roll on aromatherapy was kaffir lime essential oil with a total liking of 53.3%. The second level of preference for Roll on aromatherapy is patchouli essential oil with a total liking of 21.3%. The third level of preference for Roll on aromatherapy is ylang ylang essential oil with a total liking of 17.3%. And the fourth level of preference for Roll on aromatherapy is citronella essential oil with a total like of 8%. **Conclusion:** The level of preference for Roll on aromatherapy that is most in demand is kaffir lime essential oil with an amount of 82.7%.

Keywords: Essential oil, Roll on

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------------------------|
| HALAMAN PENGESAHAN | Error! Bookmark not defined. |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK | ix |
| ABSTRACT | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 2 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 3 |
| BAB II | 5 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| 2.1 Minyak Atsiri | 5 |
| 2.2 Jeruk Purut | 6 |
| 2.3 Kenanga | 8 |
| 2.4 Nilam | 10 |
| 2.5 Sereh Dapur | 12 |
| 2.6 Monografi Bahan dan Tambahan | 14 |
| 2.7 Aromaterapi | 16 |
| 2.8 “Roll On” | 17 |
| BAB III | 18 |
| KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP | 18 |
| DAN HIPOTESIS | 18 |
| 3.1 Kerangka Teori | 18 |
| 3.2 Kerangka Konsep | 19 |
| BAB IV | 20 |
| METODE PENELITIAN | 20 |
| 4.1 Ruang Lingkup Penelitian | 20 |
| 4.2 Tempat dan Waktu Penelitian | 20 |
| 4.3 Jenis dan Rancangan Penelitian | 20 |
| 4.4 Populasi dan Sampel Penelitian | 20 |
| 4.5 Variabel Penelitian | 22 |
| 4.6 Definisi Operasional | 23 |
| 4.7 Cara Pengumpulan Data | 24 |
| 4.8 Alur Penelitian | 27 |
| 4.9 Analisa Data | 27 |

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| BAB V | 29 |
| HASIL PENELITIAN | 29 |
| 5.1 Gambaran Tempat Penelitian | 29 |
| 5.2 Karakteristik Responden | 29 |
| 5.3 Tingkat Kesukaan | 30 |
| 5.4 Hasil Kesukaan | 31 |
| BAB VI | 32 |
| PEMBAHASAN | 32 |
| 6.1 Tingkat Kesukaan Responden | 32 |
| 6.2 Keterbatasan Penelitian | 34 |
| BAB VII | 35 |
| KESIMPULAN | 35 |
| 7.1 Kesimpulan..... | 35 |
| 7.2 Saran..... | 35 |
| DAFTAR PUSTAKA | 36 |
| Lampiran | 39 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 4.1 Definis Operasional | 23 |
| Tabel 4.2 Alur Penelitian..... | 27 |
| Tabel 5.1 Karakteristik Responden..... | 29 |
| Tabel 5.2 Tingkat Kesukaan..... | 30 |
| Tabel 5.3 Hasil Kesukaan..... | 31 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Jeruk Purut..... | 7 |
| Gambar 2.2 Kenanga..... | 9 |
| Gambar 2.3 Nilam..... | 10 |
| Gambar 2.4 Sereh Dapur..... | 12 |
| Gambar 3.1 Kerangka Teori..... | 18 |
| Gambar 3.2 Kerangka Konsep..... | 19 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|---------------------------|
| Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 39 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 40 |
| Lampiran 3 Lembaran Kuesioner | 41 |
| <u>Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....</u> | <u>42</u> |
| <u>Lampiran 5 Informed Consent</u> | <u>43</u> |
| <u>Lampiran 6 Sampel Kuesioner Penelitian</u> | <u>44</u> |
| <u>Lampiran 7 Hasil Responden.....</u> | <u>45</u> |
| <u>Lampiran 8 Dokumentasi</u> | <u>47</u> |
| <u>Lampiran 9 Biodata Mahasiswa</u> | <u>49</u> |