

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PENCEGAHAN PENYAKIT REMATIK PADA
LANSIA DI KENAGARIAN KOTO KACIAK
KECAMATAN TANJUNG RAYA
KABUPATEN AGAM TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh :

Sherly Rahayu

1810070120018

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2022**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PENCEGAHAN PENYAKIT REMATIK PADA
LANZIA DI KENAGARIAN KOTO KACIAK
KECAMATAN TANJUNG RAYA
KABUPATEN AGAM TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT



Oleh :

Sherly Rahayu

1810070120018

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2022**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Skripsi, April 2022**

SHERLY RAHAYU

Faktor-faktor yang berhubungan dengan pencegahan penyakit rematik pada lansia di Kenagarian Koto Kaciak Kecamatan Tanjung Raya Kabupaten Agam Tahun 2022

Vi + 60 halaman, 14 tabel, 2 gambar, 7 Lampiran

ABSTRAK

Data dari Puskesmas Pasar Ahad Kecamatan Tanjung Raya tahun 2020 dimana terdapat lansia yang menderita penyakit rematik sebanyak (8,3%). Setelah melakukan observasi didapatkan (24%) lansia di kenagarian koto kaciak menderita penyakit rematik. Tujuan penelitian Untuk mengetahui Faktor-faktor yang berhubungan dengan pencegahan penyakit rematik pada lansia di Kenagarian Koto Kaciak Kecamatan Tanjung Raya Kabupaten Agam Tahun 2022.

Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan (*survey*) analitik menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan bulan September 2021 sampai januari 2022 di Kenagarian Koto Kaciak. Jumlah Populasi 100 lansia dan menggunakan teknik *simple random sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengolahan data menggunakan aplikasi komputer yaitu SPSS. Analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square* ditampilkan dalam bentuk tabel distribusi.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa (53,0%) lansia tidak ada melakukan pencegahan penyakit rematik, (53,0%) lansia memiliki pengetahuan yang rendah, (55,0%) lansia memiliki sikap yang baik, (73,0%) peran kader yang kurang baik dalam pencegahan penyakit rematik. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara pengetahuan, sikap dan peran kader.

Diharapkan kepada lansia untuk melakukan pencegahan penyakit rematik lebih awal dengan cara jika sudah terasa nyeri maka lansia bisa mengompres bagian yang nyeri tersebut dengan air hangat. Diharapkan kepada petugas Puskesmas Pasar Ahad dapat mengatasi masalah tentang pengetahuan yang kurang pada lansia, sikap yang kurang baik serta peran kader yang kurang baik dengan cara memberikan penyuluhan tentang pengetahuan, menjaga pola makan dan beristirahat dengan cukup serta melakukan pelatihan kepada kader.

Kata kunci : Rematik, Lansia, Pengetahuan, Sikap, Peran kader

Daftar Bacaan : 17 (2014-2022)

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
BAITURRAHMAH UNIVERSITY
Thesis, April 2022**

SHERLY RAHAYU

Factors related to the prevention of rheumatic diseases in the elderly in the Koto Kaciak village, Tanjung Raya sub-district, Agam district in 2022

vi + 60 pages, 14 tables, 2 pictures, 7 attachments

Data from Pasar Ahad Health Center Tanjung Raya District in 2020 where there were as many as 8.3% elderly people suffering from rheumatic diseases. After observing, it was found that (24%) of the elderly in Koto Kaciak were suffering from rheumatic diseases. The purpose of the study was to determine the factors related to the prevention of rheumatic diseases in the elderly in Kenagarian Koto Kaciak, Tanjung Raya District, Agam Regency in 2022. The type of research is quantitative research with analytical (survey) using a cross-sectional approach. The research was conducted from September 2021 to January 2022 in Kenagarian Koto Kaciak. Total population 100 elderly and using simple random sampling technique with inclusion and exclusion criteria. Data processing uses a computer application, namely SPSS. Univariate and bivariate analysis using the chi-square test is displayed in the form of a distribution table. The results of the univariate analysis showed that (53.0%) the elderly did not prevent rheumatic diseases, (53.0%) the elderly had low knowledge, (55.0%) the elderly had a good attitude, (73.0%) the role of cadres who are not good at preventing rheumatic diseases. The results of the bivariate analysis showed that there was a significant relationship between the knowledge, attitudes and roles of cadres

Keywords : Rheumatism, the elderly, knowledge, attitudes, the role of cadres
Reading List :17 (2014-2022)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Proposal : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan pencegahan penyakit rematik pada lansia di Kenagarian Koto Kaciak Kecamatan Tanjung Raya Kabupaten Agam Tahun 2022

Nama : Sherly Rahayu

NPM : 1810070120018

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 20 April 2022.

Komisi Pembimbing

Pembimbing I



(Hilda Hidayat, SKM., M.Kes.)

Pembimbing II



(Erni Maywita, SKM, M.Kes.)

Pengesahan
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
DEKAN

(Hary Budiman, SKM, M.Kes)

TIM PENGUJI SKRIPSI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

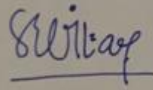
Padang, 28 Mei 2022

Ketua



(Hilda Hidayat, SKM, M.Kes)

Anggota



(Sevilla Ukhtil Huvaaid, SKM, M.Kes)

Anggota



(Sri Oktarina, SKM, MKM)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Sherly Rahayu
Tempat/Tanggal Lahir : Padang, 14 April 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Jurusan : Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Agama : Islam
Nama Ayah : Nasrial
Nama Ibu : Elda Idrus
Anak ke : 5
Alamat : JL. Gajah Mada No 12 A RT 004 RW 002
Kelurahan Kampung Olo Kecamatan
Nanggalo Kota Padang

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri 04 Kampung Olo : Lulusan 2012
2. SMP Negeri 5 Padang : Lulusan 2015
3. SMA Negeri 5 Padang : Lulusan 2018
4. Program Pendidikan S-1 Sarjana Kesehatan Masyarakat : Lulusan 2022

LEMBARAN PERSEMBAHAN



Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

Orang Tua Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga

kupersembahkan karya kecil ini kepada Ayah (Nasrial) dan Ibu (Elda Idrus) yang telah memberikan kasih sayang, secara dukungan, ridho, dan cinta kasih yang tiada terhingga.

Banyak sekali hal yang inginku ucapkan, tetapi tidak dapat dituliskan satu persatu.

Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ayah dan ibu bahagia karena ku sadar, selama ini belum bisa berbuat lebih. Untuk ayah dan ibu yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku serta selalu meridhoiku melakukan hal yang lebih baik,

Terima kasih Ayah... Terima kasih Ibu...

Saudara-saudara ku Tersayang

Tanda terima kasih, kupersembahkan karya kecil ini untuk kakak-kakakku (Vio Vandribear, Kiki Lifana, Mepi Sandra, Dendi Nofendri, S.pd). Terimakasih telah menjadi kakak yang selalu sabar dan mengalah tentang bagaimana manja dan egoisnya aku sebagai anak terakhir.

Terima kasih...

Teman- teman Tercinta

Buat teman-temanku yang selalu memberikan motivasi, nasihat, serta dukungan moral yang selalu membuatku semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih untuk teman-teman yang bersedia untuk selalu ada, tidak akan aku lupa bagaimana baiknya kalian. Doa terbaik semoga Allah SWT selalu kabulkan setiap keinginan dan impian kita semua, aamiin.

Dan tidak lupa juga kepada teman-teman angkatan 18 terimakasih untuk 4 tahun yang sangat berharga dan berkesan.

Terima kasih untuk semuanya.....

Dosen Pembimbing Tugas Akhir

Kepada Ibu Hilda Hidayat, SKM, M. Kes dan Ibu Erny Maywita, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi saya, terima kasih banyak kepada Ibu sudah membantu saya selama ini, mengarahkan, meluangkan waktu, tenaga dan memberikan saran-saran kepada saya sampai skripsi ini selesai.

Dosen-dosen dan Civitas Akademik

Terimakasih tak terhingga kepada Bapak/Ibu dosen yang telah memberi dan mengajarkan ilmu yang amat bermanfaat, semoga ilmu yang diberikan mampu menjadi amal dan ladang pahala bagi Bapak/Ibu dosen, serta Terimakasih kepada civitas akademik yang telah membantu sistem perkuliahan selama 4 tahun ini. Semoga FKM semakin jaya dan sukses, begitu juga dengan Universitas Baiturrahmah.

*Hanya sebuah karya kecil dan untaian kata-kata ini yang dapat ku persembahkan.
Terimakasih beribu terimakasih ku ucapkan.*

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sherly Rahayu
NPM : 1810070120018
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Administrasi Kebijakan Kesehatan
Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Faktor-faktor yang berhubungan dengan pencegahan penyakit reumatik pada lansia di Kenagarian Koto Kaciak Kecamatan Tanjung Raya Kabupaten Agam Tahun 2022.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya-benarnya.

Padang, 20 Juni 2022

(Sherly Rahayu)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul **“Faktor-faktor yang berhubungan dengan pencegahan penyakit rematik pada lansia di Kenagarian Koto Kaciak Kecamatan Tanjung Raya Kabupaten Agam Tahun 2022”**.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bantuan, bimbingan, dukungan, serta kerjasama dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada Ibu Hilda Hidayat, SKM., M.Kes. selaku pembimbing I dan Ibu Erni Maywita, SKM, M.Kes. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan memberikan saran-saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi.

Selain itu peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua tercinta Ayahanda Nasrial dan Ibunda Elda Idrus, yang telah mengasuh, mendidik, membesarkan serta selalu memberikan dukungan baik moral, material, maupun doa yang tidak henti-hentinya mereka panjatkan kepada Allah SWT, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
2. Bapak Hary Budiman, SKM., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.
3. Ibu Sevilla Ukhtil Huvaaid, SKM., M.Kes. selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.

4. Sri Mindayani, SKM., M.Kes. selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.
5. Bapak Ibu dosen beserta staf dan karyawan akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.
6. Bapak Ibu lansia yang sudah memberikan informasi yang dibutuhkan oleh peneliti demi penyusunan skripsi ini.
7. Keluarga tercinta yang selalu menyemangati dalam keadaan yang begitu sulit.
8. *Support system* terbaik dari Bestie yang selalu menemani, menyemangati, mendukung, membantu dan menjadi tempat curhat ketika penyusunan skripsi ini berlangsung.
9. Rekan-rekan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah yang telah memberikan bantuan motivasi dan dukungan, serta ilmu pengetahuan kepada peneliti.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Demikianlah yang dapat peneliti sampaikan, akhirnya kepada-Nya kita berserah diri, semoga skripsi ini dapat diterima dan memberikan manfaat bagi kita semua dan terutama bagi peneliti sendiri.

Padang, Maret 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN PERSETUJUAN	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat	4
1.5 Ruang Lingkup penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Lansia	6
2.2 Rematik	8
2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pencegahan penyakit rematik...	10
2.4 Kerangka Teori	23
2.5 Kerangka Konsep	24
2.6 Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	25
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
3.3 Populasi dan Sampel	25
3.4 Pengumpulan Data	28
3.5 Pengolahan Data.....	28
3.6 Analisis Data.....	29
3.7 Definisi Operasional	30
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	32
4.2 Analisis Univariat.....	34
4.3 Analisis Bivariat.....	45
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Analisis Univariat	48
5.2 Analisis Bivariat.....	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	58

6.2 Saran 59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
Tabel 4.2 Karakteristik Pendidikan Lansia	33
Tabel 4.3 Pencegahan Penyakit Rematik Pada Lansia	34
Tabel 4.4 Jawaban Pencegahan Penyakit Rematik.....	34
Tabel 4.5 Tingkat Pengetahuan Rematik Pada Lansia.....	36
Tabel 4.6 Jawaban Pengetahuan Rematik Pada Lansia	36
Tabel 4.7 Sikap Pada Lansia	38
Tabel 4.8 Jawaban Sikap Pada Lansia	39
Tabel 4.9 peran Kader	42
Tabel 4.10 Jawaban Peran Kader.....	43
Tabel 4.11 Hubungan Antara Pengetahuan Lansia.....	45
Tabel 4.12 Hubungan Antara Sikap Lansia	46
Tabel 4.13 Hubungan Antara Peran Kader Lansia	47

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori	23
2.2 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Kuesioner Penelitian
2. Master Tabel Penelitian
3. Output SPSS Univariat dan Uji Normalitas
4. Output Bivariat
5. Surat Izin Penelitian dan Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian
6. Dokumentasi Kegiatan
7. Lembar Konsultasi Pembimbing