

**ANALISIS *TENSION MYOSITIS SYNDROME* PADA
KARYAWAN PT. INDAH KIAT PULP AND
PAPER TBK PERAWANG
TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh

Vellin Azitawansa

1810070120006

**PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH PADANG
TAHUN 2022**

**ANALISIS *TENSION MYOSITIS SYNDROME* PADA
KARYAWAN PT. INDAH KIAT PULP AND
PAPER TBK PERAWANG
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Melaksanakan Penelitian dalam Rangka
Penulisan Skripsi Pada Program Sarjana FKM-Unbrah



Oleh

Vellin Azitawansa

1810070120006

**PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH PADANG
TAHUN 2022**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Skripsi, Agustus 2022**

Vellin Azitawansa

Analisis *Tension Myositis Syndrome* Pada Karyawan PT. Indah Kiat Pulp And Paper Tbk Perawang Tahun 2022

Vii + 59 Halaman + 13 Tabel + 2 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Keluhan nyeri otot yang disebabkan oleh faktor psikologis dapat memperburuk gejala sakit pada tendon dan saraf. Setiap tahun, diperkirakan 1,71 juta orang mengalami keluhan muskuloskeletal. Pekerjaan yang mengharuskan pekerja berada didepan layar komputer dapat meningkatkan tingkat stress yang dialami dan memperburuk keluhan nyeri otot terutama bagian leher dan bahu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stress dan kecemasan dengan keluhan *tension myositis syndrome* pada karyawan PT. Indah Kiat Pulp and Paper Tbk Tahun 2022.

Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*, berupa kuesior kepada pekerja PT. Indah Kiat Pulp and Paper Perawang. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja di divisi *Engineering & Construction Division* sebanyak 50 responden. Pengolahan data menggunakan SPSS dan menggunakan analisa data univariat dan bivariat serta analisis uji statistic Korelasi *Pearson* dan uji statistic *Paired Sample t-Test*.

Hasil analisis univariat menunjukkan rerata keluhan *tension myositis syndrome* sebelum bekerja adalah 12,62 dan setelah bekerja adalah 20,86, lebih dari separuh 48 (94,0%) karyawan mengalami stress sedang, lebih dari separuh 48 (94,0%) mengalami kecemasan ringan. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan antara *tension myositis syndrome* dengan stress, sebelum bekerja (*p-value* = 0,048) setelah bekerja (*p-value* = 0,014) dan menunjukkan bahwa adanya hubungan antara *tension myositis syndrome* dengan kecemasan, sebelum bekerja (*p-value* = 0,002), setelah bekerja (*p-value* = 0,001).

Diharapkan perusahaan dapat menciptakan suasana kerja yang nyaman bagi para pekerja dan diperlukan adanya upaya untuk mengkaji faktor psikologis pekerja.

Kata Kunci : *Tension Myositis Syndrome, Kecemasan, Stress*

Daftar Bacaan : 32 Bacaan (2011-2021)

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
BAITURRAHMAH UNIVERSITY
Thesis, August 2022**

Vellin Azitawansa

Analysis of Tension Myositis Syndrome in Employees PT. Indah Kiat Pulp And Paper Tbk Perawang in 2022

vii + 59 Pages + 13 Tables + 2 Pictures + 7 Attachments

ABSTRACT

Complaints of muscle pain caused by psychological factors can worsen the symptoms of pain in the tendons and nerves. Every year, it is estimated that 1.71 million people experience musculoskeletal complaints. Jobs that require workers to be in front of a computer screen can increase the level of stress experienced and worsen complaints of muscle pain, especially in the neck and shoulders. This study aims to determine the effect of stress and anxiety with complaints of tension myositis syndrome on employees of PT. Indah Kiat Pulp and Paper Tbk in 2022.

The type of research used is quantitative with a cross sectional design, in the form of a questionnaire to the workers of PT. Indah Kiat Pulp and Paper Perawang. The sample used in this study were all workers in the Engineering & Construction Division as many as 50 respondents. Processing of data using SPSS and using univariate and bivariate data analysis and analysis of Pearson Correlation statistical test and Paired Sample t-Test statistical test.

The results of univariate analysis showed that the average complaint of tension myositis syndrome before work was 12.62 and after work was 20.86, more than half of 48 (94.0%) employees experienced moderate stress, more than half of 48 (94.0%) experienced anxiety. light. The results of the bivariate analysis showed that there was a relationship between tension myositis syndrome and stress, before work (p -value = 0.048) after work (p -value = 0.014) and showed that there was a relationship between tension myositis syndrome and anxiety, before work (p -value = 0.002), after work (p -value = 0.001).

It is expected that the company can create a comfortable working atmosphere for workers and an effort is needed to examine the psychological factors of workers.

Keyword : Tension Myostis Syndrome, Anxiety, Stress

Reading List : 32 (2011-2021)

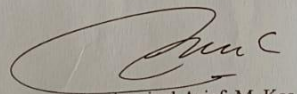
PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis *Tension Myositis Syndrome* Pada Karyawan PT.
Indah Kiat Pulp and Paper Tbk Tahun 2022
Nama : Vellin Azitawansa
NPM : 1810070120006

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim
Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah dan
dinyatakan lulus pada Senin, 19 Agustus 2022.

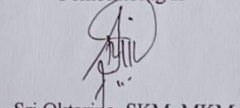
Komisi Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Amrizal Arief, M. Kes

Pembimbing II



Sri Oktarina, SKM, MKM

Pengesahan

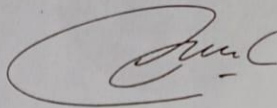
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
DEKAN

Hary Budiman, SKM, M.Kes

**TIM PENGUJI SKRIPSI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

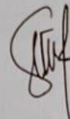
Padang, 19 Agustus 2022

Ketua



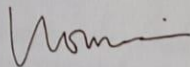
(Dr. Amrizal Arief, M.Kes)

Anggota



(Sri Mindayani, SKM, M.Kes)

Anggota



(Novia Zulfa Hanum, SKM, MKM)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Vellin Azitawansa
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 14 Februari 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Jurusan : Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Agama : Islam
Nama Ayah : Aruzi
Nama Ibu : Yusnita
Anak Ke : 1
Alamat : JL. SATU NO.105 BLOK E KPR 1
Perawang Kec. Tualang Kab. Siak

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK YPPI : Lulusan 2007
2. SDS YPPI : Lulusan 2013
3. SMPS YPPI : Lulusan 2015
4. SMAN 1 TUALANG : Lulusan 2018
5. Program Pendidikan S-1 Sarjana Kesehatan Masyarakat : Lulusan 2022

LEMBAR PERSEMBAHAN



Sembah sujud syukur kepada Allah Subhanahu Wata'ala. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku ilmu, serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia dan kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wassalam. Kupersembahkan karya ini kepada orang yang sangat kukasih dan kusayangi.

Keluarga Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Papa (Aruzi) dan Mama (Yusnita) yang telah memberikan kasih sayang, secara dukungan, ridho, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat Iin balas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Papa dan Mama bahagia karena Iin sadar, selama ini belum bisa berbuat lebih. Untuk Papa dan Mama yang selalu membuat Iin termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakan, selalu menasehati serta selalu meridhoi Iin dalam melakukan hal yang lebih baik.

Terima kasih Papa... Terima kasih Mama...

Terima kasih kupersembahkan kepada abang dan adik-adikku (Hilman, Aldi dan Fenno). Terimakasih telah memberikan semangat dan doa untuk kakak hingga akhirnya kakak dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga Langkah awal kakak ini menjadi bukti awal bahwa kakak bisa membanggakan kalian semua..

Terimakasih kepada keluargaku (ma nop, ma dek, papa ucok kak henna dan tiwi) yang selalu menasehati dan memberikan support untuk Iin dan sudah menjaga Iin selama ini.

Teman - Teman dan Orang Terdekat

Untuk teman-teman yang selalu memberikan motivasi, nasihat, dukungan moral, serta selalu membuatku semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih kepada Zeo Fandri yang sudah menemani dari awal kuliah hingga aku menyelesaikan skripsi ini, terimakasih sudah mendengarkan dan memberikan solusi sebaik mungkin untuk setiap permasalahanku, terimakasih karna abang sudah selalu ada untuk aku kapanpun aku butuh. Terimakasih kepada Berliana Salsabila, Elsa Safira, Asih Wulan Guritno dan Nurul fatya Suryani yang sudah menemani dan memberikan semangat dalam pengerjaan skripsi ini. Terimakasih kepada Cilaw Grup (Tasya Arieska Yulanda dan Lisa Erliana) teman perkuliahan yang menemaniku selama perkuliahan dan membantu selama proses tugas akhir ini. Serta tidak lupa pula teman-teman angkatan 18 terima kasih untuk 4 tahun yang sangat berharga dan berkesan. Terima kasih untuk semuanya...

Dosen Pembimbing Tugas Akhir

Bapak Dr. Amrizal Arief, M.Kes dan Ibu Sri Oktarina, SKM, MKM selaku dosen pembimbing skripsi saya, terima kasih banyak bapak dan ibu sudah membantu selama ini, diingatkan, mengerahkan saya, meluangkan waktu, tenaga dan memberikan saran-saran kepada saya sampai skripsi ini selesai.

Dosen - Dosen dan Civitas Akademik

Terima kasih tak terhingga kepada Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan dan mengajarkan ilmu yang sangat bermanfaat, semoga ilmu yang diberikan mampu menjadi amal dan ladang pahala bagi Bapak dan Ibu dosen, serta terima kasih kepada civitas akademik yang telah membantu system perkuliahan selama 4 tahun ini. Semoga FKM Universitas Baiturrahmah semakin jaya dan sukses, begitu juga dengan Universitas Baiturrahmah.

*With Love,
Vellin Azitawansa, SKM*

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vellin Azitawansa

NPM : 1810070120006

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Analisis *Tension Myositis Syndrome* Pada Karyawan PT. Indah Kiat Pulp and Paper Tbk Perawang Tahun 2022“

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Padang, 19 Agustus 2022



(Vellin Azitawansa)

KATA PEGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan judul **“Analisis *Tension Myositis Syndrome* Pada Karyawan PT. Indah Kiat Pulp And Paper Tbk Perawang Tahun 2022”**.

Dalam penyusunan Skripsi penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan, dukungan, serta kerjasama dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada Dr. Amrizal Arief, M.Kes selaku pembimbing I dan Sri Oktarina, SKM. MKM. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan memberikan saran-saran kepada penulis dalam penyusunan Skripsi.

Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Hary Budiman, SKM., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.
2. Ibu Sevilla Ukhtil Huvoid, SKM., M.Kes. selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.
3. Sri Mindayani, SKM., M.Kes. selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.
4. Bapak Ibu dosen beserta staf dan karyawan akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.
5. Karyawan PT. Indah Kiat yang sudah memberikan informasi yang dibutuhkan oleh peneliti demi penyusunan Skripsi ini.

6. Rekan-rekan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah yang telah memberikan bantuan motivasi dan dukungan, serta ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Demikianlah yang dapat penulis sampaikan, akhirnya kepada-Nya kita berserah diri, semoga Skripsi ini dapat diterima dan memberikan manfaat bagi kita semua dan terutama bagi peneliti sendiri.

Padang, Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN

KATA PEGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	v
BAB I Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II Tinjauan Pustaka	9
2.1 <i>Tension Myositis Syndrome</i>	9
2.2 Patofisiologi <i>Tension Myositis Syndrome</i>	10
2.3 Kerangka Teori.....	18
2.4 Kerangka Konsep	19
BAB III Metodologi Penelitian.....	21
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
3.3 Populasi dan Sampel	20
3.4 Pengumpulan Data	22
3.5 Pengolahan Data	22
3.6 Analisis Data.....	23
3.7 Defisini Operasional	26
BAB IV Hasil Penelitian.....	28
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
4.2 Karakteristik Responden	26
4.3 Analisis Univariat.....	27

4.4	Analisis Bivariat.....	32
BAB V	Pembahasan.....	37
5.2	Analisis Univariat.....	36
5.3	Analisis Bivariat.....	40
BAB VI	Penutup.....	48
6.1	Kesimpulan.....	48
6.2	Saran.....	49
Lampiran		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Divisi Karyawan	27
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	27
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	28
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan	29
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pekerja Mengalami Keluhan <i>Tension Myositis Syndrome</i> Sebelum Bekerja Pada Karyawan Pt. Indah Kiat Tahun 2022	29
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pekerja Mengalami Keluhan <i>Tension Myositis Syndrome</i> Sesudah Bekerja Pada Karyawan PT. Indah Kiat Tahun 2022.....	30
Tabel 4.8 Distribusi Keluhan <i>Tension Myositis Syndrome</i> Sebelum Dan Sesudah Bekerja Pada Karyawan PT. Indah Kiat Pulp And Paper Tbk Tahun 2022	30
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Stres Kerja Pada Karyawan PT. Indah Kiat Tahun 2022	31
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Kecemasan Pada Karyawan PT. Indah Kiat Tahun 2022	31
Tabel 4.11 Hubungan Stres Kerja Dengan Keluhan <i>Tension Myositis Syndrome</i> Sebelum Bekerja Pada Karyawan PT. Indah Kiat Tahun 2022	32
Tabel 4.12 Hubungan Stres Kerja Dengan Keluhan <i>Tension Myositis Syndrome</i> Sesudah Bekerja Pada Karyawan PT. Indah Kiat Tahun 2022	33
Tabel 4.13 Hubungan Kecemasan Dengan Keluhan <i>Tension Myositis Syndrome</i> Sebelum Bekerja Pada Karyawan PT. Indah Kiat Tahun 2022	33
Tabel 4.14 Hubungan Kecemasan Dengan Keluhan <i>Tension Myositis Syndrome</i> Setelah Bekerja Pada Karyawan PT. Indah Kiat Tahun 2022.....	34
Tabel 4.15 Perbedaan Keluhan <i>Tension Myositis Syndrome</i> Sebelum Dan Sesudah Bekerja Pada Karyawan PT. Indah Kiat Tahun 2022	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	19

Daftar Lampiran

1. Kuesioner Penelitian
2. Master Tabel Penelitian
3. Output Penelitian
4. Surat Izin Penelitian
5. Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian
6. Dokumentasi Penelitian
7. Lembar Konsultasi