

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
STRES PERAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SAWAHLUNTO TAHUN 2021**

PROPOSAL

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat FKM-Unbrah



Oleh :

**RAFIKA LISMAINI BAHRI
NPM : 1710070120003**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERITAS BAITURRAHMAH PADANG
TAHUN 2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Proposal : Faktor-fakt yang berhubungan dengan tingkat stres
perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Sawahlunto
Tahun 2021

Nama : **Rafika Lismaini Bahri**

NPM : **1710070120003**

Proposal ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan di hadapan
Tim Penguji Proposal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.

Komisi Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Amriezal Arief, M.Kes

Hilda Hidayat, SKM., M.Kes

KATA PEGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, atas rahmat dan karuni-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal penulisan ini dengan judul **“Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat stres perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Sawahlunto Tahun 2021”**.

Selama penyusunan Proposal penulisan ini penulis telah banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari Bapak **Dr. Amriezal Arief, M.Kes** sebagai pembimbing 1 dan Ibu **Hilda Hidayat, SKM., M.Kes** sebagai pembimbing 2, maka dari itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setulusnya semoga menjadi amal ibadah di sisi Allah SWT. Amiin

Dalam kesempatan ini penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Sevilla Ukhtil Huvaid, SKM., M.Kes Wakil Dekan I.
2. Bapak Dr. Amriezal Arief, M.Kes sebagai pembimbing 1 yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal penulisan ini.
3. Ibu Hilda Hidayat, SKM., M.Kes sebagai pembimbing 2 yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal penulisan ini.
4. Bapak dan ibu staf pengajar di Universitas Baiturrahmah Fakultas Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal penulisan ini.

5. Teman-teman sejawat serta keluarga tercinta terima kasih ats dukungannya baik moril dan material.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyempurnakan Proposal ini, namun apabila terdapat kesalahan dan kekurangan penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya kepada-Nya jualah kita berserah diri, semoga Proposal ini bermanfaat dalam melakukan penulisan selanjutnya.

Penulis

Rafika Lismaini Bahri

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI | iv |
| DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR GAMBAR..... | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang Permasalahan..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| 1.5 Ruang Lingkup Penelitian | 6 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Stres Kerja | |
| 2.1.1 Pengertian | 7 |
| 2.1.2 Penyebab Stres Kerja | 7 |
| 2.1.3 Klasifikasi Stres Kerja | 9 |
| 2.1.4 Tingkatan Stres Kerja | 10 |
| 2.1.5 Mekanisme Stres Kerja | 11 |
| 2.1.6 Sumber-sumber Stres Kerja..... | 12 |
| 2.1.7 Gejala Stres Kerja | 14 |
| 2.1.8 Dampak Stres Kerja | 15 |
| 2.1.9 Pencegahan dan Pengendalian Stres Kerja..... | 16 |
| 2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja | |
| 2.2.1 Faktor Pekerjaan | 16 |
| 2.2.2 Faktor di Luar Pekerjaan | 23 |
| 2.2.3 Faktor Individual | 24 |
| 2.2.4 Faktor Pendukung | 27 |
| 2.3 Kerangka Teori | 28 |
| 2.4 Kerangka Konsep | 30 |
| 2.5 Hipotesis Penelitian | 30 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|---------------------------------------|----|
| 3.1 Jenis Penelitian..... | 31 |
| 3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian | 31 |
| 3.3 Populasi dan Sampel..... | 31 |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data..... | 33 |
| 3.5 Teknik Pengolahan Data..... | 33 |
| 3.6 Analisa Data..... | 34 |
| 3.7 Definisi Oferasinal | 35 |

LAMPIRAN

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|----------------------------|----------------|
| Definisi Operasional | 35 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|-----------------------|----------------|
| Kerangka Teori | 28 |
| Kerangka Konsep | 30 |

DAFTAR LAMPIRAN

Daftar Pustaka

Rencana Kegiatan

Kuesioner

Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi