

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PRODUKSI  
BATU BATA DI JORONG BATANG PIARAU  
NAGARI KAMPUNG PINANG  
KABUPATEN AGAM  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**



**Rahmat Fikri  
1810070120030**

**PRODI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH PADANG  
TAHUN 2022**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PRODUKSI  
BATU BATA DI JORONG BATANG PIARAU  
NAGARI KAMPUNG PINANG  
KABUPATEN AGAM  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT



**Rahmat Fikri  
1810070120030**

**PRODI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH PADANG  
TAHUN 2022**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
Skripsi, Desember 2022**

**Rahmat Fikri**

**Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja  
Produksi Batu Bata Di Jorong Batang Piarau, Nagari Kampung Pinang,  
Kabupaten Agam, Tahun 2022**

ix + 65 Halaman, 9 Tabel, 2 Gambar, 7 Lampiran

**ABSTRAK**

Pekerja produksi batu bata di Jorong Batang Piarau bekerja masih menggunakan cara tradisional, dimana pekerja melakukan aktifitas bekerjanya seperti gerakan secara berulang-ulang, membungkuk, dan memutar serta ditambah dengan beban yang diangkat berlebihan dalam waktu yang lama, hal ini membuat nyeri pada tangan dan bahu, pinggang, punggung, serta leher sehingga mengalami kelelahan kerja yang mengakibatkan kehilangan efisiensi kerja, penurunan kapasitas kerja serta berisiko terganggunya keselamatan dan kesehatan pada pekerja. Tujuan penelitian mengetahui faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja usaha produksi batu bata di Jorong Batang Piarau, Nagari Kampung Pinang, Kabupaten Agam, Tahun 2022.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif yang bersifat *observasional analitik*. Penelitian dilakukan pada bulan Oktober sampai dengan Desember 2022. Populasi pekerja produksi batu bata sebanyak 102 orang, dengan sampel 51 orang yang diperoleh dengan metode *simple random sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data menggunakan instrument kuesioner, *reaction timer*, timbangan berat badan, dan meteran. Pengolahan data menggunakan aplikasi *software*. Analisis data adalah univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*. Penyajian data dalam bentuk tabel disertai narasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 44 pekerja (86,3%) mengalami kelelahan kerja. Adapun hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara masa kerja ( $p=0,186$ ), indeks massa tubuh ( $p=0,618$ ) dengan kelelahan kerja, sedangkan keluhan muskuloskeletal ( $p =0,030$ ) terdapat hubungan dengan kelelahan kerja.

Penelitian ini menyarankan kepada pihak pekerja untuk lebih memperhatikan kondisi tubuh, pekerja sebaiknya mengoptimalkan waktu istirahat yang dimiliki, melakukan relaksasi otot secukupnya apabila sudah merasakan kelelahan, dan mengurangi beban sesuai dengan kemampuan.

**Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Indeks Massa Tubuh, Keluhan Muskuloskeletal**

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
BAITURRAHMAH UNIVERSITY  
Thesis, December 2022**

**RAHMAT FIKRI**

***Related Factors With Fatigue In Brick Production Workers In Jorong Batang Piarau, Nagari Kampung Pinang, Agam Regency, 2022***

ix + 65 Pages, 9 Table, 2 Images, 7 Attachments

### **ABSTRACT**

*Brick production workers in Jorong Batang Piarau still work using traditional methods, where workers carry out work activities such as repetitive movements, bending and twisting and added with excessive lifting for a long time, this causes pain in the hands and shoulders, waist, back, and neck so that they experience work fatigue which results in loss of work efficiency, decreased work capacity and risks disrupting the safety and health of workers. The aim of this research is to find out the factors associated with work fatigue in workers in the brick production business in Jorong Batang Piarau, Nagari Kampung Pinang, Agam Regency, in 2022.*

*The type of research used is quantitative research which is observational analytic. The study was conducted from October to December 2022. The population of brick production workers was 102 people, with a sample of 51 people obtained using the simple random sampling method with inclusion and exclusion criteria. Data collection used questionnaires, reaction timer, weight scales, and meters. Processing data using software applications. Data analysis was univariate and bivariate using the chi-square test. Presentation of data in tabular form accompanied by narration.*

*The results showed that there were 44 workers (86.3%) experiencing work fatigue. The statistical test results showed that there was no relationship between length of work ( $p=0.186$ ), body mass index ( $p=0.618$ ) and work fatigue, while musculoskeletal complaints ( $p=0.030$ ) had a relationship with work fatigue.*

*This study suggests that workers pay more attention to body condition, workers should optimize their rest time, do sufficient muscle relaxation when they feel tired, and reduce the load according to ability.*

**Keywords: Work Fatigue, Body Mass Index, Musculoskeletal Disorder**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada  
Pekerja Produksi Batu Bata Di Jorong Batang Piarau Nagari  
Kampung Pinang Kabupaten Agam Tahun 2022.  
Nama : Rahmat Fikri  
NPM : 1810070120030

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim  
Penguji skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah dan  
dinyatakan lulus pada Selasa, 17 Januari 2023.

### Komisi Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Amrizal Arief, M.Kes

Pembimbing II



Sri Oktarina, SKM, MKM

Pengesahan  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
DEKAN

Hary Budiman, SKM, M.Kes

**TIM PENGUJI SKRIPSI  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

Padang, 17 Januari 2023

Ketua



(Dr. Amrizal Arief, M.Kes)

Anggota



(Sri Mindayani, SKM, M.Kes)

Anggota



(Hary Budiman, SKM, M.Kes)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Rahmat Fikri  
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 10 Januari 2000  
Jenis Kelamin : Laki - Laki  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Agama : Islam  
Nama Ayah : Syafril H.  
Nama Ibu : Mailiarti  
Anak Ke : 3  
Alamat : JL. Camar I

## RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Kartika 1-9 Pekanbaru : Lulusan 2012
2. SMP Negeri 10 Pekanbaru : Lulusan 2015
3. SMA Negeri 6 Pekanbaru : Lulusan 2018
4. Program Pendidikan S-1 Ilmu Kesehatan Masyarakat : Lulusan 2023

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Dengan segenap usaha dan ucapan syukur penulis kepada Allah SWT. yang telah memberikan kekuatan serta kemudahan sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu terucapkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.

Dengan rasa bangga dan bahagia penulis persembahkan kepada:

### **Orang Tua Tercinta**

Karya ini penulis persembahkan kepada Ayah (Syafiril H.) dan Ibu (Mailiarti), terima kasih atas semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat, kasih sayang yang tak pernah lelah sudah mendukung semua keputusan dan pilihan dalam hidup penulis serta tidak pernah putus mendoakan penulis.

### **Saudara – Saudara Tersayang**

Sebagai si bungsu yang banyak kehendak, penulis juga mempersembahkan kepada kakak tersayang (Ilhamri dan Taufik Arianto) yang selalu memberikan doa dan dukungan serta kasih sayang hingga saat ini.

### **Teman – Teman Terbaik**

Penulis juga ingin mempersembahkan karya ini kepada seluruh teman – teman angkatan 2018 (Bukan Kaleng-Kaleng), K3 18, Serigala Anggrek, serta kakak dan adik kelas yang selalu bersedia untuk bertukar pikiran dan memberikan motivasi tiada henti. Terima kasih untuk pertemanan yang sangat berkesan. Terima kasih untuk semuanya.

### **Dosen Pembimbing Tugas Akhir**

Penulis juga mempersembahkan untuk Bapak Dr. Amrizal Arief, M. Kes dan Ibu Sri Oktarina, SKM, MKM yang telah memberikan tenaga, waktu, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan sehingga penulis dapat menyelesaikannya. Terima kasih bapak dan ibu.

### **Dosen – Dosen Dan Civitas Akademik**

Tak lupa pula penulis mempersembahkan karya ini kepada dosen – dosen dan civitas akademik yang telah memberi dan mengajarkan ilmu yang sangat bermanfaat, semoga ilmu yang diberikan menjadi amal dan ladang pahala bagi Bapak/Ibu.

**Yesterday is history, tomorrow is a mystery, but today is a gift. Just focus on what you want to do.**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan kehadiran Allah SWT yang telah menganugerahkan segala nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Produksi Batu Bata Di Jorong Batang Piarau Nagari Kampung Pinang Kabupaten Agam Tahun 2022”**.

Dalam penyusunan skripsi ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis alami, namun berkat dukungan, dorongan, dan semangat oleh berbagai pihak, sehingga penulis mampu menyelesaikannya. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dorongan baik moriil maupun materiil sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Amrizal Arief, M.Kes selaku pembimbing I dalam skripsi ini.
3. Ibu Sri Oktarina, SKM, MKM selaku pembimbing II dalam skripsi ini.
4. Bapak Hary Budiman, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.
5. Ibu Sevilla Ukhtil Huvaid, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.
6. Ibu Sri Mindayani, SKM., M.Kes. selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.
7. Ibu Hilda Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.

8. Bapak dan Ibu Dosen serta staf dan karyawan Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah Padang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan bermanfaat bagi penulis.
9. Semua pihak dan pekerja Produksi Batu Bata di Jorong Batang Piarau, Nagari Kampung Pinang, Kabupaten Agam yang telah memberikan informasi yang dibutuhkan oleh peneliti demi penyusunan skripsi.
10. Serta semua kolega saya yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, sehingga dapat bermanfaat bagi kita semua dan khusus bagi penulis.

Padang, September 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
2.1 Kelelahan Kerja .....	11
2.2 Proses Produksi Batu Bata .....	21
2.3 Kerangka Teori.....	24
2.4 Kerangka Konsep .....	25
2.5 Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	26
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	26
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
3.3 Populasi dan Sampel .....	26
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	28
3.5 Pengolahan Data.....	29
3.6 Analisis Data .....	31
3.7 Definisi Operasional.....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b> .....	34
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	34

4.2	Analisis Univariat.....	35
4.3	Analisis Bivariat .....	40
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>44</b>
5.1	Analisis Univariat.....	44
5.2	Analisis Bivariat .....	51
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>		<b>59</b>
6.1	Kesimpulan.....	59
6.2	Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>65</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Penggunaan IMT .....	17
Tabel 3. 1 Defenisi Operasional.....	32
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja .....	35
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Masa Kerja.....	36
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	37
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Keluhan Muskuloskeletal .....	37
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jawaban Keluhan Muskuloskeletal ....	38
Tabel 4. 6 Hubungan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja.....	40
Tabel 4. 7 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kelelahan Kerja .....	41
Tabel 4. 8 Hubungan Keluhan Muskuloskeletal Dengan Kelelahan Kerja .....	42

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....</b>	<b>24</b>
<b>Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....</b>	<b>25</b>

## DAFTAR SINGKATAN

CM	=Centimeter
Depnakertrans RI	=Departmen Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia
IFRC	= <i>Industrial Fatigue Research Committee of Japanese Association of Industrial Health</i>
ILO	= <i>International Labour Organization</i>
IMT	=Indeks Massa Tubuh
K3	=Keselamatan dan Kesehatan Kerja
KAUPKK	=Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja
KG	=Kilogram
P2PTM Kemenkes RI	=Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
REBA	= <i>Rapid Entire Body Assessment</i>
SST	= <i>The Subjective Symptom</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>