

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

**Skripsi, Juni 2023  
Nur Afiza**

**Faktor Risiko Kejadian Gizi Kurang pada Balita (0-5 Tahun) di Kelurahan Air Tawar Barat Wilayah Kerja Puskesmas Air Tawar Kota Padang Tahun 2023**

**ABSTRAK**

Gizi kurang adalah gangguan kesehatan akibat kekurangan atau ketidakseimbangan zat gizi yang diperlukan untuk pertumbuhan. Gizi kurang pada balita membawa dampak negatif terhadap pertumbuhan fisik maupun mental yang akan berdampak pada penurunan daya tahan, timbulnya kecacatan, tingginya angka kesakitan dan percepatan kematian balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko kejadian gizi kurang pada balita (0-5 Tahun) di Kelurahan Air Tawar Barat Wilayah Kerja Puskesmas Air Tawar Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan November 2022 – Juni 2023 dengan jumlah populasi 164 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode *Simple Random Sampling* sebanyak 61 sampel dan analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi square*.

Hasil analisis univariat menunjukkan 62.3% balita mengalami gizi kurang, 57.4% responden memiliki pendapatan dibawah UMR, 36.1% responden melakukan pemberian pola makan yang kurang baik, dan 41% balita responden pernah mengalami penyakit infeksi. Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara pendapatan keluarga (*P-value* 0,000), pola makan (*P-value* 0,001) dengan kejadian gizi kurang, dan tidak ada hubungan yang bermakna antara penyakit infeksi pada balita (*P-value* 0,301) dengan kejadian gizi kurang. Orang tua diharapkan melakukan pemberian makanan yang seimbang, dan selalu membawa balita keposyandu secara teratur dan mengoptimalkan pemberian makanan yang bergizi pada balita.

***Kata Kunci: Gizi Kurang, Pendapatan Keluarga, Pola Makan, Penyakit Infeksi, Balita***