

ABSTRAK

UJI EFEKTIVITAS AROMATERAPI *ROLL ON* KULIT JERUK KASTURI (*Citrus Microcarpa Bunge*) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID

Ayu Nilva Utami

Latar Belakang : Kulit jeruk kasturi mengandung minyak atsiri yaitu dengan komponen utama limonene dimana dapat menghambat sistem kerja *prostaglandin* sehingga dapat mengurangi rasa nyeri. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas aromaterapi roll on kulit jeruk kasturi terhadap intensitas penurunan nyeri haid. **Metode :** Penelitian ini berbasis pre-experiment dan quasi-experiment dimana pre-experiment merupakan penelitian eksperimen murni yang akan dilakukan oleh peneliti dan quasi-experiment melakukan rancangan penelitian two grup pretest-posttest Sampel penelitian ini dibagi menjadi 6 kelompok dihitung dengan rumus Federer didapatkan minimal sampel 1 kelompok uji adalah 4. **Hasil :** Berdasarkan hasil uji yang dilakukan minyak atsiri kulit jeruk kasturi didapatkan dengan penyulingan dalam waktu 4-6 jam dan didapatkan nilai rendemen sebanyak 0,55%. Minyak atsiri yang sudah ada diformulasikan dalam bentuk sediaan aromaterapi dengan kemasan roll on dan di ujikan efektifitasnya terhadap intensitas penurunan nyeri haid. Analisi data dilakukan secara Univariat dengan formula F0 dengan rata-rata sebelum diberikan intervensi 3,00 dan setelah diberikan intervensi menjadi 2,00. Pada formula F1 rata-rata didapatkan sebelum intervensi 3,00 dan setelah intervensi 1,75. Pada formula F2 rata-rata penurunan didapatkan sebelum intervensi 3,50 dan setelah intervensi 2,00. Pada formula F3 didapatkan rata-rata penuruna sebelum intervensi 4,00 dan setelah intervensi 0,25. Dilakukan uji wilcoxon dengan *P-value sig (2-tailed)* sebesar 0,00 ($< 0,05$) yang artinya ada pengaruh aromaterapi kulit jeruk kasturi terhadap penurunan intensitas nyeri haid. **Kesimpulan :** Semakin tinggi konsentrasi minyak atsiri yang terdapat pada aromaterapi roll on semakin cepat penurunan intensitas nyeri haid yang dirasakan.

Kata kunci : Minyak atsiri, Kulit jeruk kasturi, Aromaterapi , Intesnsitas nyeri haid