

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
Skripsi, November 2023**

**Irmansyah**

**Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Pada Lansia di Wilayah Kerja  
Puskesmas Kampung Teleng Kota Sawahlunto Tahun 2023**

IX+ 72 Halaman, 19 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

### **ABSTRAK**

Penyakit diabetes melitus bisa mengakibatkan komplikasi seperti penyakit jantung, stroke, kebutaan dan amputasi. Prevalensi diabetes melitus pada lansia yaitu target untuk program pengendalian diabetes melitus pada lansia yaitu 90% dan hanya mencapai target sebanyak 55% dimana terdapat 112 lansia menderita diabetes melitus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor risiko kejadian diabetes melitus pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Teleng Kota Sawahlunto tahun 2023.

Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *case control* yang dilakukan pada bulan April 2023 sampai September 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang mengalami diabetes melitus sebanyak 112 orang tercatat dalam laporan tahunan Puskesmas Kampung Teleng Tahun 2022 dan sampel sebanyak 144 lansia (72 kasus : 72 kontrol) dengan matching jenis kelamin. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*. Pengolahan data dengan aplikasi komputer yaitu SPSS.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa 59,7% lansia memiliki aktivitas fisik kurang baik, 55,6% lansia memiliki pola makan tidak tepat dan 56,9% lansia memiliki pengetahuan pencegahan diabetes melitus yang kurang baik. Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik (*p-value* 0,012), pola makan (*p-value* = 0,030) dan pengetahuan pencegahan DM (*p-value* = 0,000) dengan kejadian diabetes melitus pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Teleng Kota Sawahlunto tahun 2023.

Disarankan untuk petugas kesehatan untuk melakukan penyuluhan terhadap lansia mengenai aktivitas fisik, pola makan dan pengetahuan pencegahan DM dan memberi tempat penyelenggaraan posyandu lansia. Untuk lansia di informasikan menjaga kesehatannya, harus mengonsumsi makanan secara seimbang dan tidak berlebihan dengan cara pengaturan pola makan, dan menambah informasi mengenai pencegahan diabetes melitus.

**Kata Kunci** : Diabetes Melitus, Lansia, Faktor Risiko  
**Daftar Bacaan** : 35 (2018-2023)