

**HUBUNGAN SIKAP KERJA, UMUR DAN MASA KERJA
TERHADAP KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA
SOPIR PT. AYAH IBU TRANSPORT
PADANG TAHUN 2022**

SKRIPSI



**Oleh:
TASYA RATU ARIMBI
1810070120034**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2022**

**HUBUNGAN SIKAP KERJA, UMUR DAN MASA KERJA
TERHADAP KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA
SOPIR PT. AYAH IBU TRANSPORT
PADANG TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT



Oleh:
TASYA RATU ARIMBI
1810070120034

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2022**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Skripsi, Mei 2022
Tasya Ratu Arimbi**

Hubungan Sikap Kerja, Umur, Dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Para Sopir Di PT. Ayah Ibu Transport Padang Tahun 2022

viii+ 53 Halaman + 12 Tabel + 2 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Setiap tahun terjadi 1,1 juta kematian disebabkan oleh penyakit karena pekerjaan, diperkirakan terjadi 160 juta penyakit akibat hubungan kerja baru setiap tahunnya. Penyakit akibat pekerjaan tersebut yang paling banyak adalah keluhan muskuloskeletal. Berdasarkan Riskesdas 2018 prevalensi muskuloskeletal menurut diagnosis dokter untuk sopir (6,10%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan variabel Sikap Kerja, Umur, Dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal di PT. Ayah Ibu Transport Padang Tahun 2022.

Jenis penelitian yang di gunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Berupa kuisioner kepada para sopir di PT. Ayah Ibu Transport Padang, Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh sopir dengan jumlah sampel sebanyak 42 responden. Pengolahan data menggunakan aplikasi komputer yaitu SPSS dan menggunakan analisa data univariat dan bivariat serta analisis uji statistik *Chi-square*.

Hasil analisis univariat menunjukkan lebih dari separuh 24 (57,1%) para sopir mengalami keluhan sakit, lebih dari separuh 32 (76,2%) para sopir memiliki sikap kerja tidak alamiah, lebih dari separuh 40 (95,2%) para sopir memiliki umur > dari 35 Tahun, lebih dari separuh 25 (59,5%) para sopir memiliki masa kerja > dari 5 Tahun. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan sikap kerja dengan ($p\text{-value} = 0,001$), umur ($p\text{-value} = 0,003$) dan masa kerja ($p\text{-value} = 0,000$) dengan keluhan muskuloskeletal.

Diharapkan perusahaan bisa meningkatkan kesehatan para sopir guna kenyamanan dan kemanan para sopir dan penumpang serta menjadikan PT. Ayah Ibu Transport Padang sebagai alat transportasi umum yang baik dan nyaman.

Kata Kunci : Muskuloskeletal, Sikap Kerja, Umur, Masa Kerja, Sopir
Daftar Bacaan : 28 (2010-2022)

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
 BAITURRAHMAH UNIVERSITY
 Thesis, May 2022
 Tasya Ratu Arimbi**

The Relationship of Work Attitude, Age, and Work Period to the Musculoskeletal Complaints of Drivers at PT. Ayah Ibu Transport Padang Year 2022

viii+ 53 Pages + 12 Tables + 2 Pictures + 7 Attachments

ABSTRACT

Every year there are 1.1 million deaths caused by occupational diseases, it is estimated that 160 million new occupational diseases occur every year. The most common occupational diseases are musculoskeletal complaints. Based on Riskesdas 2018 the prevalence of musculoskeletal according to doctor's diagnosis for drivers (6.10%). This study aims to determine how the relationship between the variables of Work Attitude, Age, and Work Period on Musculoskeletal Complaints at PT. Father and Mother Transport Padang in 2022.

The type of research used in this research is quantitative with a cross sectional design. In the form of a questionnaire to the drivers at PT. Ayah Ibu Transport Padang, The sample used in this study were all drivers with a total sample of 42 respondents. Data processing using a computer application, namely SPSS and using univariate and bivariate data analysis and Chi-square statistical test analysis.

The results of univariate analysis showed that more than half of 24 (57.1%) drivers experienced complaints of illness, more than half of 32 (76.2%) drivers had unnatural work attitudes, more than half of 40 (95.2%) drivers have > 35 years of age, more than half of 25 (59.5%) drivers have more than 5 years of service. The results of the bivariate analysis showed that there was a relationship between work attitude (p-value = 0.001), age (p-value = 0.003) and tenure (p-value = 0.000) with musculoskeletal complaints.

It is hoped that the company can improve the health of the drivers for the comfort and safety of the drivers and passengers and make PT. Ayah Ibu Transport Padang a good and comfortable means of public transportation.

Keywords: Musculoskeletal, Work Attitude, Age, Working Period, Driver

Reading List : 28 (2010-2022)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Sikap Kerja, Umur Dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Sopir Di PT. Ayah Ibu Transport Padang Tahun 2022


Nama : Tasya Ratu Arimbi

NPM : 1810070120034

Skripsi ini telah Diperiksa dan disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 31 Mei 2022

Komisi Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Amrizal Arief, M.Kes

Pembimbing II



Sri Oktarina, SKM, MKM

Pengesahan

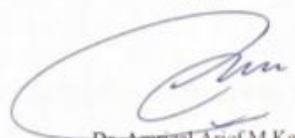
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
DEKAN

Hary Budiman, SKM, M.Kes

TIM PENGUJI SKRIPSI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

Padang, 31 Mei 2022

Ketua



Dr. Amrizal Arif M.Kes

Anggota



Sri Mindayani, SKM, M.Kes

Anggota



Harry Budiman, SKM, M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



| | |
|----------------------|---|
| Nama Lengkap | : Tasya Ratu Arimbi |
| Tempat/Tanggal Lahir | : Lampung, 06 Oktober 2000 |
| Jenis Kelamin | : Perempuan |
| Jurusan | : Kesehatan Masyarakat |
| Program Studi | : Kesehatan Masyarakat |
| Agama | : Islam |
| Nama Ayah | : Ir. Rizal Tanjung |
| Nama Ibu | : Ir. Gusti Elfina |
| Anak Ke | : 1 |
| Alamat | : Duta Bintaro cluster ubud 2 blok. G9 no 39 RT 01 RW 13 KEL. Kunciran KEC. Pinang Kota Tanggerang, Banten. |

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri Kunciran 09 : Lulusan 2013
2. SMP Negeri 23 Kota Tangerang : Lulusan 2015
3. SMA Swasta YADIKA 3 : Lulusan 2018
4. Program Pendidikan S-1 Sarjana Kesehatan Masyarakat : Lulusan 2022

LEMBAR PERSEMBAHAN



Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

Orang Tua Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ayah (Ir.Rizal Tanjung) dan Ibu (Ir.Gusti Elfina) yang telah memberikan kasih sayang, secara dukungan, ridho, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ayah dan ibu bahagia karena ku sadar, selama ini belum bisa berbuat lebih. Untuk ayah dan ibu yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku serta selalu meridhoiku melakukan hal yang lebih baik,

Terima kasih Ayah... Terima kasih Ibu...

Adik dan Keluarga Besar dan Orang Terdekat

Sebagai tanda terima kasih, aku persembahkan karya kecil ini untuk adik (Annisa), (Rindu), yang sudah memberikan semangat dalam pengerjaan. Dan untuk keluarga (majer, pajer, utih, ayah ozil, bang presdo dan kak iis) yang telah membantu dan menjaga ku selama di padang. Semoga doa dan semua hal yang terbaik yang engkau berikan menjadikan ku orang yang baik pula. Terimakasih untuk (Rizky) Yang selalu menemani, memberi

dukungan dan doa, terimakasih sudah sama-sama bertahan semoga secepatnya bisa bertemu kembali Terima kasih...

Teman - Teman

untuk bestie ku (Salsabilla, Mba Yuliarni) yang selalu memberikan nasihat, dukungan moral, dan menghibur ku serta membuatku semangat untuk menyelesaikan skripsi ini intinya aku loovee bgt sama kaliannnnn, (Paguyuban) teman perkuliahan yang menemani ku selama perkuliahan dan membantu proses tugas akhir ini Terimakasih..

Dosen Pembimbing Tugas Akhir

Bpk. Dr. Amrizal Arief M.Kes selaku dosen pembimbing pertama skripsi saya dan Ibu Sri Oktarina, SKM,MKM selaku pembimbing dua . Terima kasih banyak bpk dan ibu sudah membantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, dan mengarahkan saya sampai skripsi ini selesai.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tasya Ratu Arimbi
NPM : 1810070120034
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Kesehatan Dan Keselamatan Kerja
Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Sikapp Kerja, Umur Dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Sopir di PT. Ayah Ibu Transport Padang Tahun 2022

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya-benarnya.

Padang, 04 Juni 2022



(Tasya Ratu Arimbi)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis telah mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Sikap Kerja, Umur dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Sopir di PT. Ayah Ibu Transport Padang Tahun 2022”**.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari peran bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada bapak Dr. Amrizal Arief, M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Sri Oktarina, SKM, MKM selaku pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal ini. Kesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Hary Budiman, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah Kota Padang.
2. Sevilla Ukhtil Huvaid, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah Kota Padang.
3. Sri Mindayani, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah Kota Padang.
4. Bapak Ibu dosen beserta staff dan karyawan akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.
5. Pemimpin PT. Ayah Ibu Transport Padang yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

6. Orang tua dan adik adik terima kasih atas doa, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
7. Rekan rekan di Fakultas Kesehatan masyarakat Universitas Baiturrahmah yang telah memberikan bantuan motivasi dan dukungan, serta ilmu pengetahuan kepada peneliti.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini terdapat banyak kekurangan mengingat keterbatasan pengetahuan peneliti, karena itu peneliti mengharapkan masukan kritikan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kesempurnaan penelitian ini. Akhir kata kepada-Nya jualah kita berserah diri semoga skripsi ini dapat dipertahankan dalam seminar komprehensif.

Padang, 19 Mei 2022

Tasya Ratu Arimbi

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN

| | |
|--|-----------|
| KATA PENGANTAR..... | 12 |
| DAFTAR ISI..... | 14 |
| DAFTAR TABEL | 16 |
| DAFTAR GAMBAR..... | 17 |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 7 |
| 1.5 Ruang Lingkup | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| 2.1 Keluhan Muskuloskeletal | 8 |
| 2.2 Pengertian Transportasi | 21 |
| 2.3 Kerangka Teori | 23 |
| 2.4 Kerangka Konsep | 24 |
| 2.5 Hipotesis | 24 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 25 |
| 3.1 Jenis Penelitian | 25 |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 25 |
| 3.3 Populasi dan Sampel | 25 |
| 3.4 Teknik pengumpulan data | 26 |
| 3.5 Pengelolaan Data | 27 |
| 3.6 Analisis Data | 29 |
| 3.7 Definisi Operasional..... | 29 |

| | |
|--|-----------|
| BAB IV HASIL PENELITIAN..... | 31 |
| 4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 31 |
| 4.2 Analisis Univariat..... | 31 |
| 4.3 Analisis Bivariat..... | 36 |
| BAB V PEMBAHASAN | 39 |
| 5.1 Analisis Univariat..... | 39 |
| 5.2 Analisis Bivariat..... | 43 |
| BAB VI PENUTUP | 49 |
| 6.1 Kesimpulan..... | 49 |
| 6.2 Saran..... | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| Nomor Tabel | Halaman |
|--|----------------|
| Tabel 1.1 Data umur sopir di PT. Ayah Ibu Transport..... | 4 |
| Tabel 1.2 Data Masa Kerja Sopir Di PT.Ayah Ibu Transport..... | 5 |
| Tabel 3.1 Defenisi Operasional..... | 29 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Muskuloskeletal di PT. Ayah Ibu Transport Padang Tahun 2022..... | 32 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi berdasarkan jawaban muskuloskeletal pada sopir di PT. Ayah Ibu Transport Padang Tahun 2022..... | 32 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Kerja di PT. Ayah Ibu Transport Padang Tahun 2022..... | 33 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jawaban Sikap Kerja Pada Sopir di PT. Ayah Ibu Transport Padang Tahun 2022..... | 34 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Umur di PT. Ayah Ibu Transport Padang Tahun 2022..... | 34 |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Masa Kerja di PT. Ayah Ibu Transport Padang Tahun 2022..... | 35 |
| Tabel 4.7 Hubungan Sikap Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Sopir di PT. Ayah Ibu Transport Padang Tahun 2022..... | 35 |
| Tabel 4.8 Hubungan Umur Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Sopir di PT. Ayah Ibu Transport Padang Tahun 2022..... | 36 |
| Tabel 4.9 Hubungan Masa Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Sopir di PT. Ayah Ibu Transport Padang Tahun 2022..... | 37 |

DAFTAR GAMBAR

| Nomor Gambar | Halaman |
|---------------------------------|----------------|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori..... | 23 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... | 24 |

Daftar Lampiran

1. Kuesioner Penelitian
2. Master Tabel Penelitian
3. Output Penelitian
4. Surat Izin Penelitian
5. Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian
6. Dokumentasi Penelitian
7. Lembar Konsultasi