

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MUARO PUTUIH KECAMATAN
TANJUNG MUTIARA KABUPATEN
AGAM TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh

**Mesi Melinda
NPM : 1810070120014**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2022**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MUARO PUTUIH KECAMATAN
TANJUNG MUTIARA KABUPATEN
AGAM TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan sebagai
Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT



Oleh

**Mesi Melinda
NPM : 1810070120014**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2022**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Skripsi, April 2022**

Mesi Melinda

Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Putuih Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Tahun 2022

Viii + 65 halaman, 17 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Kepatuhan pengobatan pasien penderita hipertensi merupakan hal penting karena hipertensi merupakan penyakit yang tidak bisa disembuhkan. Kasus hipertensi di Puskesmas Muaro putuih sebanyak 307 kasus, hanya 47 (34,39%) lansia yang minum obat hipertensi. Tujuan penelitian untuk melihat faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat hipertensi pada lansia.

Jenis penelitian adalah kuantitatif menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret 2022 di wilayah kerja Puskesmas Muaro Putuih Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam. Jumlah sampel 47 menggunakan teknik total sampling dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengolahan data menggunakan aplikasi komputer yaitu SPSS menggunakan uji *chi-square* ditampilkan dalam bentuk tabel distribusi.

Hasil bivariat menunjukkan ada hubungan bermakna antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat hipertensi hasil uji statistik *Chi-square P-value* $(0,000) < (0,05)$, ada hubungan bermakna antara sikap dengan kepatuhan minum obat hipertensi hasil uji statistik *Chi-Square dengan nilai P-value* $(0,001) < (0,05)$, dan ada hubungan bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat hipertensi hasil uji statistik *Chi-square P-value* $(0,005) < (0,05)$.

Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk membentuk pengawas minum obat (PMO) di keluarga pasien untuk membantu segala kebutuhan lansia dalam menjalani pengobatan, melakukan monitoring dan evaluasi terhadap PMO, melakukan penyuluhan kepada keluarga dan pasien hipertensi untuk memberikan pemahaman mengenai penyakit hipertensi serta membangun komunikasi dengan lansia penderita hipertensi.

Kata Kunci : Kepatuhan minum obat, Pengetahuan, Sikap, Dukungan keluarga
Daftar Bacaan : 39 (2010-2021)

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
BAITURRAHMAH UNIVERSITY**
Thesis, April 2022

Melinda Mesi

Factors Related to Compliance with Taking Hypertension Drugs in the Elderly in the Working Area of the Muaro Putuih Health Center, Tanjung Mutiara District, Agam Regency in 2022

viii + 65 pages, 17 tables, 2 pictures, 7 attachments

ABSTRACT

Compliance with treatment of patients with hypertension is important because hypertension is a disease that cannot be cured. Hypertension cases at the Muaro Putuih Health Center were 307 cases, only 47 (34.39%) elderly were taking hypertension medication. The purpose of the study was to look at factors related to adherence to taking hypertension medication in the elderly.

This type of research is quantitative using a cross-sectional approach. The research was conducted in March 2022 in the working area of the Muaro Putuih Health Center, Tanjung Mutiara District, Agam Regency. The number of samples is 47 using a total sampling technique with inclusion and exclusion criteria. Data processing using a computer application, namely SPSS using the chi-square test is displayed in the form of a distribution table.

The bivariate results showed that there was a significant relationship between knowledge and adherence to taking hypertension medication. The results of the Chi-square P-value statistical test $(0.000) < (0.05)$, there was a significant relationship between attitude and adherence to taking hypertension medication. P-value $(0.001) < (0.05)$, and there is a significant relationship between family support and adherence to taking hypertension medication, the results of the Chi-square P-value statistical test $(0.005) < (0.05)$.

It is expected that health workers will form a drug taking supervisor (PMO) in the patient's family to assist all the needs of the elderly in undergoing treatment, monitor and evaluate PMO, provide counseling to families and hypertension patients to provide an understanding of hypertension and build communication with elderly sufferers. hypertension.

Keywords : Medication adherence, Knowledge, Attitude, Family support

Reading List : 39 (2010-2021)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Putuuh Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Tahun 2022

Nama : Mesi Melinda

NPM : 1810070120014

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.

Padang, 27 Mei 2022

Komisi Pembimbing

Pembimbing I



Hary Budiman, SKM, M.Kes

Pembimbing II



Hilda Hidayat, SKM, M.Kes

Pengesahan

UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

DEKAN



Hary Budiman, SKM, M.Kes

**TIM PENGUJI SKRIPSI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

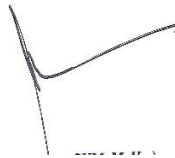
Padang, 21 April 2022

Ketua



(Hary Budiman, SKM, M.Kes)

Anggota



(Dr. Nova Arikhman, SKM, M. Kes)

Anggota



(Novia Zulfa Hanum, SKM, MKM)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Mesi Melinda
Tempat/Tanggal Lahir : Masang, 23 Juni 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Jurusan : Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Agama : Islam
Nama Ayah : Dalpin
Nama Ibu : Kartina
Anak ke : 3
Alamat : Tikus V (lima) Jorong, Kecamatan Tanjung
Mutiara, Kabupaten Agam, Sumatera Barat

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri 09 Masang : Lulusan 2013
2. SMP Negeri 3 Tanjung Mutiara : Lulusan 2015
3. SMA Negeri 1 Lubuk Basung : Lulusan 2018
4. Program Pendidikan S-1 Sarjana Kesehatan Masyarakat : Lulusan 2022

LEMBARAN PERSEMBAHAN



Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

Orang Tua Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ayah (Dalfin Zain) dan Ibu (Kartina) yang telah memberikan kasih sayang, secara dukungan, ridho, dan cinta kasih yang tiada terhingga. Banyak sekali hal yang inginku ucapkan, tetapi tidak dapat dituliskan satu persatu. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ayah dan ibu bahagia karena ku sadar, selama ini belum bisa berbuat lebih. Untuk ayah dan ibu yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku serta selalu meridhoiku melakukan hal yang lebih baik,

Terima kasih Ayah... Terima kasih Ibu...

Saudara-saudara ku Tersayang

Tanda terima kasih, kupersembahkan karya kecil ini untuk kakak-kakakku (Mutia Shelvina, Amd.Keb) dan (Wendi Cartin, Amd. T). Terimakasih telah menjadi kakak yang selalu sabar dan mengalah tentang bagaimana manja dan egoisnya aku sebagai anak terakhir.

Terima kasih...

Teman- teman Tercinta

Buat teman-temanku yang selalu memberikan motivasi, nasihat, serta dukungan moral yang selalu membuatku semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih untuk teman-teman yang bersedia untuk selalu ada, tidak akan aku lupa bagaimana baiknya kalian. Doa terbaik semoga Allah SWT selalu kabulkan setiap keinginan dan impian kita semua, aamiin.

Dan tidak lupa juga kepada teman-teman angkatan 18 terimakasih untuk 4 tahun yang sangat berharga dan berkesan.

Terima kasih untuk semuanya.....

Dosen Pembimbing Tugas Akhir

Kepada Bapak Hary Budiman, SKM, M. Kes, dan Ibu Hilda Hidayat, SKM, M. Kes selaku dosen pembimbing skripsi saya, terima kasih banyak Ibu dan Bapak sudah membantu saya selama ini, mengarahkan, meluangkan waktu, tenaga dan memberikan saran-saran kepada saya sampai skripsi ini selesai.

Dosen-dosen dan Civitas Akademik

Terimakasih tak terhingga kepada Bapak/Ibu dosen yang telah memberi dan mengajarkan ilmu yang amat bermanfaat, semoga ilmu yang diberikan mampu menjadi amal dan ladang pahala bagi Bapak/Ibu dosen, serta Terimakasih kepada civitas akademik yang telah membantu sistem perkuliahan selama 4 tahun ini. Semoga FKM semakin jaya dan sukses, begitu juga dengan Universitas Baiturrahmah.

*Hanya sebuah karya kecil dan untaian kata-kata ini yang dapat ku persembahkan.
Terimakasih beribu terimakasih ku ucapkan.*

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mesi Melinda
NPM : 1810070120014
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Administrasi Kebijakan Kesehatan
Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Faktor yang berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia di Wilayah kerja Puskesmas Muaro Putuih Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Tahun 2022.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya-benarnya.

Padang, 31 Mei 2022

(Mesi Melinda)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti telah mampu menyelesaikan skripsi penelitian ini yang berjudul **“Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Putih Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Tahun 2022”**.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari peran bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak Hary Budiman, SKM, M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Hilda Hidayat, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Pada kesempatan ini peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Hary Budiman, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah Kota Padang.
2. Ibu Sevilla Ukhtil Huvaid, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah Kota Padang.
3. Ibu Sri Mindayani, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah Kota Padang.
4. Bapak Dr. Nova Arikhman, SKM, M.Kes dan Ibu Novia Zulfa Hanum, SKM, MKM selaku penguji dalam Penelitian ini.

5. Bapak dr. Ibnu Syamsu selaku Pimpinan Puskesmas Muaro Putuih Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
6. Staf Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu selama pendidikan bagi peneliti

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini terdapat banyak kekurangan mengingat keterbatasan pengetahuan peneliti, karena itu peneliti mengharapkan masukan kritikan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kesempurnaan penelitian ini. Akhir kata kepada-Nya jualah kita berserah diri semoga skripsi dapat dipertanggung jawabkan hasilnya dalam sidang skripsi.

Padang, 06 April 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Hipertensi.....	10
2.2 Kerangka Teori	28
2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	29
2.4 Hipotesa Penelitian	29
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	30
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.3 Populasi dan Sampel.....	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.5 Teknik Pengolahan Data.....	34
3.6 Teknik Analisis Data	35
3.7 Definisi Operasional	37
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	37
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
4.2 Analisis Univariat	40
4.3 Analisis Bivariat	45

BAB V PEMBAHASAN	49
5.1 Analisis Univariat	49
5.2 Analisis Bivariat	55
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	63
6.1 Kesimpulan	63
6.2 Saran	64

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
Tabel 2. 1	Klasifikasi Hipertensi..... 11
Tabel 3. 1	Definisi operasional.....37
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Putuih Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Tahun 2022.....38
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Putuih Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Tahun 2022 38
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Putuih Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Tahun 2022 39
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Putuih Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Tahun 2022 39
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Putuih Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Tahun 202240
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jawaban Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Putuih Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Tahun 2022 40
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Putuih Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Tahun 2022 41
Tabel 4. 8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jawaban Pengetahuan pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Putuih Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Tahun 2022 41
Tabel 4. 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Putuih Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Tahun 2022 42
Tabel 4. 10	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jawaban Sikap Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Putuih Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Tahun 2022 43
Tabel 4. 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Putuih Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Tahun 2022 44

Tabel 4. 12	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jawaban Dukungan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Putuih Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Tahun 2022	45
Tabel 4. 13	Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Putuih Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Tahun 2022	46
Tabel 4. 14	Hubungan Sikap Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Putuih Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Tahun 2022	46
Tabel 4. 15	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Putuih Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Tahun 2022	48

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

1. Teknik Pengumpulan Data
2. Master Tabel Penelitian
3. Hasil Penelitian (Data Variabel Dependen dan Independen)
4. Data Hasil Analisis Pengujian Hipotesis
5. Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian
6. Dokumentasi Kegiatan Penelitian
7. Lembar Konsultasi Bimbingan