

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA TATANAN RUMAH TANGGA
DI KELURAHAN GATES WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PEGAMBIRAN PADANG TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT



Oleh :

**THAHIR HABIBI HASIBUAN
NPM : 1610070120013**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Tatanan Rumah Tangga di Kelurahan Gates Wilayah Kerja Puskesmas Pegambiran Padang Tahun 2022

Nama : Thahir Habibi Hasibuan

NPM : 1610070120013

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan diseminarkan di hadapan Tim Penguji Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah Padang.

Komisi Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

(Hilda Hidayat, SKM, M.Kes)

(Yulianita, SS, M.Hum)

Pengesahan
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
DEKAN

(Hary Budiman, SKM, M.Kes)

TIM PENGUJI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

Padang, September 2022

Ketua

(Hilda Hidayat, SKM, M.Kes)

Anggota

(Hary Budiman, SKM, M.Kes)

Anggota

(Erni Maiwita, SKM, M.Kes)

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Skripsi, September 2022**

Thahir Habibi Hasibuan

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
Pada Tatanan Rumah Tangga di Kelurahan Gates Wilayah Kerja Puskesmas
Pegambiran Padang Tahun 2022**

vii + 67 Halaman, 11 Tabel, 2 Gambar, 5 Lampiran

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2019 menyatakan hampir 1,7 miliar kasus diare terjadi pada anak dengan angka kematian sekitar 525 ribu pada anak balita tiap tahunnya. Cakupan persentase rumah tangga berperilaku hidup bersih dan sehat (Ber-PHBS) menurut Kecamatan dan Puskesmas sebanyak 53,25%. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada tatanan rumah tangga di Kelurahan Gates Wilayah Kerja Puskesmas Pegambiran Padang Tahun 2022.

Jenis penelitian analitik dengan desain *cross sectional*, penelitian ini telah dilaksanakan pada bulan Januari – Juli 2022. populasi dalam penelitian ini adalah seluruh KK yang berada di Kelurahan Gates wilayah kerja Puskesmas Pegambiran Kota Padang yang berjumlah 1760 KK dengan sampel 95 orang Teknik pengambilan sampel *Stratified random sampling*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 46,3% KK memiliki perilaku kurang baik pada perilaku hidup bersih dan sehat tatanan rumah tangga. 45,3% KK memiliki tingkat pengetahuan rendah. 52,6% KK memiliki dukungan keluarga tidak mendukung. 49,5% peran petugas kesehatan kurang baik Ada hubungan bermakna pengetahuan dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada tatanan rumah tangga. Ada hubungan bermakna dukungan keluarga dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada tatanan rumah tangga. Ada hubungan bermakna peran petugas kesehatan dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada tatanan rumah tangga.

Diharapkan bagi petugas kesehatan dapat lebih meningkatkan promosi kesehatan dalam pemberian informasi kepada masyarakat dengan melakukan turun ke lapangan rumah ke rumah untuk memberikan penyuluhan tentang perilaku hidup bersih dan sehat pada tatanan rumah tangga.

**Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Pengetahuan, Peran Petugas Keseh:
Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.**

Daftar Bacaan : 20 (2011 – 2019)

FACULTY OF PUBLIC HEALTH BAITURRAHMAH UNIVERSITY

Thesis, August 2022

Thahir Habibi Hasibuan

Factors Associated with Clean and Healthy Living Behavior in Household Arrangements in Gates Village, Pegambiran Padang Health Center Working Area in 2022

vii + 67 Pages, 11 Tables, 2 Images, 5 Appendices

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO) in 2019, almost 1.7 billion cases of diarrhea occurred in children with a mortality rate of around 525,000 children under five each year. The percentage coverage of clean and healthy living behavior (Ber-PHBS) according to sub-district and health center is 53.25%. The purpose of this study was to determine the factors related to clean and healthy living behavior in household arrangements in Gates Village, Pegambiran Padang Health Center Working Area in 2022.

The type of analytic research with cross sectional design, this research was carried out in January – July 2022. The population in this study were all households in the Gates Village, the working area of the Pegambiran Health Center, Padang City, totaling 1760 families with a sample of 95 people Stratified random sampling technique sampling. Data were analyzed by univariate and bivariate using Chi Square test.

The results showed that less than half (46.3%) of HHs had poor behavior on clean and healthy living behavior in household arrangements. Less than half (45.3%) of HHs have a low level of knowledge. More than half (52.6%) of HH have unsupportive family support. Less than half (49.5%) the role of health workers is not good. There is a significant relationship between knowledge and clean and healthy living behavior in household settings. There is a significant relationship between family support and clean and healthy living behavior in household settings. There is a significant relationship between the role of health workers with clean and healthy living behavior in household settings.

It is hoped that health workers can further improve health promotion in providing information to the community by going to the field house to house to provide counseling about clean and healthy living behavior in household settings.

Keywords: *Family Support, Knowledge, Role of Health Officers, Clean and Healthy Life Behavior.*

Reading List : *20 (2011 – 2019)*

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Thahir Habibi Hasibun

NPM : 1610070120013

Program Studi : Fakultas Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Administrasi Kebijakan Kesehatan

Jenjang : Strata 1

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul : Faktor-faktor yang berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Tatanan Rumah Tangga di Kelurahan Gates Wilayah Kerja Puskesmas Pegambiran Padang tahun 2022.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2022

Thahir Habibi Hasit

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Thahir Habibi Hasibuan
Tempat/Tanggal Lahir : Ulaktano, 13 Oktober 1994
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Jurusan : Administrasi Kebijakan Kesehatan (AKK)
Program Studi : Fakultas Kesehatan Masyarakat
Agama : Islam
Nama Ayah : H. Purba Hasibuan
Nama Ibu : Hj. Siti Asna Harahap
Anak Ke : 1
Alamat : Ulaktano

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri 01 Batang Panai 1 : Lulusan tahun 2006
2. SMP Negeri 06 Batang Panai 1 : Lulusan tahun 2009
3. SMA Negeri 06 Padang Sidempuan : Lulusan tahun 2012
4. Program Pendidikan S-1 Sarjana Kesehatan Masyarakat : Lulusan tahun 2022

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Faktor-faktor yang berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Tatanan Rumah Tangga di Kelurahan Gates Wilayah Kerja Puskesmas Pegambiran Padang Tahun 2021”**.

Proses penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari peran bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada Ibu Hilda Hidayat, SKM, M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Yulianita, S.S, M.Hum selaku pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Kesempatan ini, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Hary Budiman, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah Kota Padang.
2. Ibu Sevilla Ukhtil Huvaaid, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah Kota Padang.
3. Ibu Sri Mindayani, SKM, M.Kes selaku Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah Kota Padang.
4. Pimpinan Puskesmas Pegambiran Padang yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

5. Staf Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu selama pendidikan bagi peneliti.
6. Teristimewa buat Ayah dan Ibu, Adik dan keluarga tercinta yang telah memberikan semangat, dorongan dan do'a tulus pada peneliti dalam mempersiapkan diri untuk menjalani dan melalui semua tahap-tahap dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman seangkatan yang telah memberikan semangat dan dukungan yang besar dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini terdapat banyak kekurangan mengingat keterbatasan pengetahuan peneliti, karena itu peneliti mengharapkan masukan kritikan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kesempurnaan penelitian ini. Akhir kata kepada-Nya jualah kita berserah diri, semoga skripsi ini dapat dipertahankan dalam seminar skripsi.

Padang, September 2022

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK

ABSTRACT

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PERNYATAAN PENGUJI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	7

BAB II. TINJAUAN KEPUSTAKAAN

2.1 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	8
2.1.1 Pengertian PHBS.....	8
2.1.2 Tujuan PHBS di Rumah Tangga.....	9
2.1.3 Manfaat Melaksanakan PHBS	9
2.1.4 Syarat Rumah Tangga Ber PHBS	10
2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan dalam Ber PHBS.....	16
2.2.1 Faktor Predisposisi	17
2.2.2 Faktor Penguat.....	22
2.3 Kerangka Teori.....	34
2.4 Kerangka Konsep	35
2.5 Hipotesa Penelitian.....	35

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	36
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.3 Populasi dan Sampel	36
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	38
3.5 Teknik Pengolahan Data	39
3.6 Teknik Analisa Data	40
3.7 Definisi Operasional	41

BAB IV. HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	43
4.2 Karakteristik Responden	44
4.3 Analisa Unvariat	45
4.4 Analisa Bivariat	51

BAB V. PEMBAHASAN

5.1 Analisa Univariat	54
5.2 Analisa Bivariat	60

BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	66
6.2 Saran	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori	34
2.2 Kerangka Konsep	35

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Halaman
3.1 Pengambilan Sampel pada Masing-Masing Kelurahan	38
3.2 Defenisi Operasional.....	41
4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik di Wilayah Kerja Puskesmas Pegambiran Padang tahun 2020.....	44
4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Wilayah Kerja Puskesmas Pegambiran Padang tahun 2020.....	45
4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Wilayah Kerja Puskesmas Pegambiran Padang tahun 2020.....	45
4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Wilayah Kerja Puskesmas Pegambiran Padang tahun 2020.....	46
4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban Tingkat Pengetahuan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Wilayah Kerja Puskesmas Pegambiran Padang tahun 2020	47
4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Wilayah Kerja Puskesmas Pegambiran Padang tahun 2020.....	48
4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban Dukungan Keluarga Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Wilayah Kerja Puskesmas Pegambiran Padang tahun 2020.....	49
4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Peran Petugas Kesehatan Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Wilayah Kerja Puskesmas Pegambiran Padang tahun 2020.....	49
4.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban Peran Petugas Kesehatan Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Wilayah Kerja Puskesmas Pegambiran Padang tahun 2020	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Kuesioner Penelitian
2. Master Tabel
3. Hasil Pengolahan Data
4. Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian
5. Lembaran Konsultasi Pembimbing