

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS ULAK  
KARANG KOTA PADANG  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai  
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT



Oleh :

**INDRIYANI**

NPM : 1810070120025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG  
2022**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS ULAK  
KARANG KOTA PADANG  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**INDRIYANI**

**NPM : 1810070120025**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG  
2022**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
Skripsi, Agustus 2022**

**Indriyani**

**Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di  
Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Kota Padang Tahun 2022**

Vi+ 70 Halaman, 12 Tabel, 2 Gambar, 9 Lampiran

**ABSTRAK**

Pemberian ASI eksklusif merupakan air susu ibu yang diberikan kepada bayi tanpa memberikan makanan dan minuman lain sejak bayi lahir sampai berusia 6 bulan. Puskesmas Ulak Karang Kota Padang pada tahun 2020 merupakan salah satu Puskesmas terendah dalam pemberian ASI eksklusif sebanyak 121 orang (54,5%). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Kota Padang tahun 2022.

Jenis penelitian *survey analitik* dengan desain *Cross Sectional*, penelitian ini telah dilaksanakan pada bulan Desember tahun 2021 – Juli tahun 2022. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu sebanyak 222 orang dan sampel sebanyak 69 orang ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Kota Padang Tahun 2022. Teknik pengambilan sampel *Purposive sampling*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi – Square*.

Hasil penelitian terdapat 36 responden (52,2%) tidak memberikan ASI eksklusif, sebanyak 39 responden (56,5%) memiliki tingkat pengetahuan tinggi, sebanyak 55 responden (79,7%) memiliki sikap positif dan sebanyak 37 responden (53,6%) ibu yang bekerja. Tidak ada hubungan bermakna antara pengetahuan ( $p\ value = 0,369$ ), sikap ( $p\ value = 0,474$ ) dengan pemberian ASI eksklusif. Ada hubungan bermakna antara pekerjaan ( $p\ value = 0,000$ ) dengan pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Kota Padang tahun 2022.

Untuk meningkatkan cakupan pemberian ASI eksklusif diharapkan petugas kesehatan Puskesmas Ulak Karang dengan peran kader dapat meningkatkan motivasi dan kemauan ibu melalui penyuluhan secara *door to door* kerumah ibu-ibu yang bekerja sehingga ibu mau untuk memerah atau memompa ASI serta waktu yang baik untuk memompa atau memerah ASI sehingga ASI bisa diberikan kepada bayi saat ditinggal bekerja.

**Kata Kunci : ASI Eksklusif ; Pengetahuan ; Sikap ; Pekerjaan  
DaftarBacaan : 44 (2003 – 2022)**

**COMMUNITY HEALTH FACULTY**  
**PADANG BAITURRAHMAH UNIVERSITY**  
*Thesis, August 2022*

**Indriyani**

***Factors Related to Exclusive Breastfeeding in the Working Area of the  
UlakKarang Public Health Center, Padang City in 2022***

*Vi + 70 Pages, 12 Tables, 2 Pictures, 9 Attachments*

**ABSTRACT**

*Exclusive breastfeeding is breast milk that is given to babies without providing other food and drinks from birth to 6 months of age. Ulak Karang Health Center in Padang City in 2020 was one of the lowest Public Health Center in exclusive breastfeeding as many as 121 people (54.5%). The purpose of this study was to determine the factors associated with exclusive breastfeeding in the Working Area of the UlakKarang Public Health Center, Padang City in 2022.*

*This type of research is an analytical survey with a Cross Sectional design, this research has been carried out in December 2021 - July 2022. The population in this study was 222 mothers and a sample of 69 mothers who had babies aged 6-12 months in the Public Health Center Work Area. Ulak Karang, Padang City in 2022. Purposive sampling technique. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test.*

*The results showed that 36 respondents (52.2%) did not give exclusive breastfeeding, 39 respondents (56.5%) had a high level of knowledge, 55 respondents (79.7%) had a positive attitude and 37 respondents (53.6 %) working mothers. There is no significant relationship between knowledge ( $p$  value = 0.369), attitude ( $p$  value = 0.474) and exclusive breastfeeding. There is a significant relationship between work ( $p$  value = 0.000) and exclusive breastfeeding in the Work Area of the Ulak Karang Health Center, Padang City in 2022.*

*To increase the coverage of exclusive breastfeeding, it is hoped that health workers at the Ulak Karang Health Center with the role of cadres can increase the motivation and willingness of mothers through door to door counseling at the homes of working mothers so that mothers want to express or pump breast milk as well as a good time to pump or express breast milk. so that breast milk can be given to babies when left at work.*

***Keywords : Exclusive Breastfeeding ; Knowledge ; Attitude ; Work  
Reading List : 44 (2003 – 2022)***

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Kota Padang tahun 2022.

Nama : Indriyani

NPM : 1810070120025

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 16 Agustus 2022.

### **Komisi Pembimbing**

#### **Pembimbing I**



**(Sri Oktarina, SKM, MKM)**

#### **Pembimbing II**



**(Yulianita, SS, M.Hum)**

Pengesahan  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
DEKAN

**(Hary Budiman, SKM, M.Kes)**

**TIM PENGUJI SKRIPSI**  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

**Padang, Agustus 2022**

**Ketua**



**(Sri Oktarina, SKM, MKM)**

**Anggota**



CS Dipindai dengan CamScanner

**(Sevilla Ukhtil Huvaid, SKM, M.Kes)**

**Anggota**



CS Dipindai dengan CamScanner

**(Hilda Hidayat, SKM, M.Kes)**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Indriyani  
 Tempat/Tanggal Lahir : BATU SANGKAR, 20 Mei 2000  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Jurusan : Administrasi Kebijakan Kesehatan (AKK)  
 Program Studi : Fakultas Kesehatan Masyarakat  
 Agama : Islam  
 Nama Ayah : SUARDI  
 Nama Ibu : LENA SURYANI  
 Anak Ke : 1  
 Alamat : Tluk Amplu, Inderapura, Pancung Soal

### RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK. IRMA : Lulusan tahun 2006
2. SD Negeri 14 Muara Sakai : Lulusan tahun 2012
3. SMP Negeri 2 Pancung Soal : Lulusan tahun 2015
4. SMA Negeri 1 Sungayang : Lulusan tahun 2018
5. Program Pendidikan S-1 Sarjana Kesehatan Masyarakat : Lulusan tahun 2022

## LEMBARAN PERSEMBAHAN



Puji dan syukur kepada Allah SWT

Alhamdulillahirabbilalamin taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kesehatan, kekuatan, kesempatan serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan

Rasullah Muhammad SAW.

Izinkan kali ini Kupersembahkan karya kecil yang sangat sederhana kepada orang-orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

### PAPA dan MAMA

Ucapan terimakasih yang tiada tara untuk kedua orang tua yang sangat aku cintai yaitu Papa (Suardi) dan Mama (Lena Suryani) kupersembahkan karya kecil ini sebagai tanda bukti kasih sayangmu yang selalu mendoakanku, meridhoi setiap langkahku, selalu memberikan semangat, selalu memberikan dukungan, tegana, materi, fikiran sampai proses skripsi ini selesai. Banyak sekali hal yang inginku ucapkan, tetapi tidak dapat dituliskan satu persatu. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Papa dan Mama bahagia. Untuk Papa dan Mama mungkin hanya doa dan kasih sayang yang hanya bisa indri berikan semoga Allah SWT selalu berikan umur yang panjang. Diberikan kesehatan jasmani dan rohani keberkahan dan kebahagiaan didunia maupun diakhirat,



Terima kasih Pa... Terima kasih Ma...

### Orang Yang Tersayang

Terimakasih untuk adikku dan keluarga besar yang aku cintai terimakasih telah menjadi tempat berbagi cerita serta memberikan semangat semasa menyelesaikan skripsi ini. Untuk kamu (Mardiansyah Ilham) sebagai sosok terbaik yang tidak bisa acuh dalam menyelesaikan skripsi ini terimakasih atas dukungan, kebaikan, perhatian dan kedewasaanmu,  
Terima kasih...

### Teman-teman Tercinta

Buat teman-temanku terkhususnya grup "SEDARI TK" dan grup "BESTieh" yang memberikan motivasi, nasihat, serta dukungan moral yang selalu membuatku semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih untuk teman-teman tidak akan aku lupa bagaimana baiknya kalian. Doa terbaik semoga Allah SWT selalu kabulkan setiap keinginan dan impian kita semua, aamiin.  
Terima kasih untuk semuanya.....

### Dosen Pembimbing dan Dosen - Dosen Terbaik

Terimakasih Kepada Ibu Sri Oktarina, SKM, MKM dan Ibu Yulianita, SS, M.Hum selaku dosen pembimbing skripsi yang membimbing saya selama ini dengan baik, semoga selalu diberikan umur panjang dan diberikan kesehatan oleh Allah SWT. Dan untuk seluruh Dosen dan Civitas Akademik FKM, saya sangat berterimakasih sebesar-besarnya yang telah memberikan begitu banyak ilmu yang sangat bermanfaat dan

*selalu tulus membatu perkuliahan selama 4 tahun ini. Semoga FKM semakin jaya dan sukses, begitu juga dengan Universitas Baiturrahmah.*

Tanpa mereka, karya ini tidak akan pernah tercipta

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indriyani

NPM : 1810070120025

Program Studi : Fakultas Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Administrasi Kebijakan Kesehatan

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul : Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Kota Padang tahun 2022.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2022

**Indriyani**

## KATA PENGANTAR

**Assalamualaikum Wr.Wb**

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif diWilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Kota Padang tahun 2022”**.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan, dukungan serta kerjasama dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Sri Oktarina, SKM, MKM selaku pembimbing I dan Ibu Yulianita, SS, M.Hum selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan memberikan saran-saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Disamping itu, penulis juga ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Harry Budiman, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.
2. Ibu Sevilla Ukhti Huvaaid, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.
3. Ibu Sri Mindayani, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.
4. Bapak Ibu Dosen beserta Staf dan Karyawan Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.
5. Keluarga tercinta yang selalu menyemangati dan memberikan dukungan kepada penulis dalam keadaan apapun
6. Teman-teman yang telah memberikan bantuan, motivasi serta ilmu pengetahuan kepada penulis.

7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini terdapat banyak kekurangan mengingat keterbatasan pengetahuan penulis, karena itu penulis mengharapkan masukan kritikan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Demikianlah yang dapat penulis sampaikan semoga skripsi ini dapat diterima dan memberikan manfaat bagi kita semua dan terutama bagi penulis sendiri.

Padang, Agustus 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b>	
<i>ABSTRAK</i>	
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 ASI Eksklusif .....	8
2.2 Pengetahuan .....	22
2.3 Sikap .....	25
2.4 Pekerjaan .....	29
2.5 Kerangka Teori .....	34
2.6 Kerangka Konsep .....	35
2.7 Hipotesis .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian .....	36
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
3.3 Populasi dan Sampel .....	36
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	38
3.5 Teknik Pengolahan Data .....	38
3.6 Analisis Data .....	40
3.7 Defenisi Operasional .....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	43
4.2 Hasil Penelitian .....	43
4.3 Analisis Univariat .....	44
4.4 Analisis Bivariat .....	51
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Keterbatasan Penelitian .....	55
5.2 Analisis Univariat .....	55
5.3 Analisis Bivariat .....	63
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
6.1 Kesimpulan .....	68
6.2 Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori.....	34
2.2 Kerangka Konsep.....	35

## DAFTAR TABEL

No. Tabel	Halaman
3.1	Defenisi Operasional..... 41
4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Kota Padang Tahun 2022..... 44
4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Kota Padang Tahun 2022..... 45
4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban Pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Kota Padang Tahun 2022..... 46
4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Kota Padang Tahun 2022..... 47
4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Kota Padang Tahun 2022..... 48
4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Ibu Tentang Pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Kota Padang Tahun 2022..... 49
4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban Sikap Ibu Tentang Pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Kota Padang Tahun 2022..... 50
4.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Tentang Pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Kota Padang Tahun 2022..... 51
4.9	Hubungan Antara Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Kota Padang Tahun 2022..... 52
4.10	Hubungan Antara Sikap Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Kota Padang Tahun 2022..... 53
4.11	Hubungan Antara Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Kota Padang Tahun 2022..... 54



## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Permohonan Menjadi Responden
2. Format Persetujuan (*Informed Consent*)
3. Kuesioner Penelitian
4. Surat Izin Penelitian
5. Surat Balasan Telah Selesai Penelitian
6. Master Tabel
7. Output SPSS
8. Dokumentasi
9. Lembar Konsultasi Pembimbing