

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
STRES KERJA PADA GURU SEKOLAH LUAR BIASA  
NEGERI KOTA PADANG TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



Oleh :

**Salsabila Khusen  
1810070120033**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG  
2023**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
STRES KERJA PADA GURU SEKOLAH LUAR BIASA  
NEGERI KOTA PADANG TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT



Oleh :

**Salsabila Khusen  
1810070120033**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG  
2023**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
Skripsi, Maret 2023**

**Salsabila Khusen**

**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Guru Sekolah  
Luar Biasa Negeri Kota Padang Tahun 2023**

**Viii + 73 halaman, 21 tabel, 2 gambar, 7 lampiran**

### **ABSTRAK**

Stres kerja adalah perasaan yang dialami pekerja dalam menghadapi pekerjaannya yang menimbulkan rasa tertekan. Stres kerja ini tampak dari tanda-tanda antara lain emosi tidak stabil, perasaan tidak tenang, suka menyendiri, sulit tidur, tidak bisa rileks, cemas, tegang, dan tekanan darah meningkat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada guru SLB N Kota Padang tahun 2023.

Jenis penelitian yaitu kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*. Penelitian dilakukan November 2022 pada guru Sekolah Luar Biasa Kota Padang. Populasi berjumlah 82 guru dan menggunakan teknik *total sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel berjumlah 32 guru dengan latar belakang bukan pendidikan luar biasa. Pengolahan data menggunakan SPSS. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan analisis uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi-Square*.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa 62,5% guru mengalami stres kerja berat, 65,5% guru mengalami faktor lingkungan berisiko, 62,5% guru mengalami faktor organisasi berisiko, dan sebanyak 65,6% guru mengalami faktor individu berisiko. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan dengan faktor lingkungan didapatkan ( $P\text{-value} = 0,035$ ), faktor organisasi ( $P\text{-value} = 0,014$ ), dan faktor individu ( $P\text{-value} = 0,005$ ) dengan stres kerja pada guru Sekolah Luar Biasa Kota Padang Tahun 2023.

Diharapkan instansi sebaiknya memperbarui dan melengkapi fasilitas belajar mengajar guru serta bersama-sama menata dan memperbaiki lingkungan kerja kearah yang kondusif. Instansi memberikan penghargaan kepada Guru agar memiliki semangat mengajar dan motivasi tinggi dalam mengajar.

**Kata Kunci : Stres Kerja, Lingkungan, Organisasi, Individu, Guru  
Daftar Baca : 63 (2010-2022)**

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
BAITURRAHMAH UNIVERSITY  
Thesis, March 2023**

**Salsabila Khusen**

***Factors Associated with Work Stress in Padang City State Special School  
Teachers in 2023***

***Viii + 73 pages, 21 tables, 2 pictures, 7 attachments***

### **ABSTRACT**

*Work stress is a feeling experienced by workers when dealing with work which is caused by pressure. This stress can be seen from signs such as unstable emotions, feeling uneasy, being alone, having trouble sleeping, not being able to relax, anxiety, tension, and increasing blood pressure. The purpose of this study was to determine the factors associated with work stress on SLB N Padang City teachers in 2023.*

*The type of research is quantitative with design Cross Sectional. The research was conducted in November 2022 for teachers at Padang City State Special School. The population at this study is 82 teachers and used a total sampling technique with inclusion and exclusion criteria. The sample at this study is 32 teachers with non-special education backgrounds. Data process by SPSS. The research instrument used a questionnaire and statistical test analysis used was Chi-Square test.*

*The results of the univariate analysis showed that (62.5%) teachers experienced heavy work stress, (65.5%) teachers experienced risky environmental factors, (62.5%) teachers experienced risky organizational factors, and as many (65.6%) teachers experiencing individual risk factors. The results of the bivariate analysis showed that there was a relationship with environmental factors ( $P$ -value = 0.035), organizational factor ( $P$ -value = 0.014), and individual factors ( $P$ -value = 0.005) with work stress for teachers of Special Schools in Padang City in 2023.*

*It is hoped that agencies should update and complement teacher teaching and learning facilities and jointly organize and improve the work environment in a conducive direction. Institutions give awards to teachers for having a passion for teaching and high motivation in teaching.*

***Keywords: Work Stress, Environment, Organization, Individual, Teacher  
Reading List : 63 (2010-2022)***

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Proposal : Faktor -- Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada  
Guru Sekolah Luar Biasa Negeri Kota Padang Tahun 2023

Nama : Salsabila Khusen

NPM : 1810070120033

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim  
Penguji skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan  
lulus pada tanggal 09 Mei 2023.

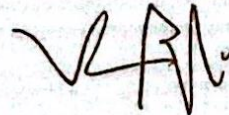
### Komisi Pembimbing

Pembimbing I



(Sri Mindayani, SKM, M.Kes)

Pembimbing II



(Nurmaines Adhyka, SKM, Mars)

### Pengesahan

UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

DEKAN

(dr. Rinita Amelia, M.Biomed, Ph.D)

**TIM PENGUJI SKRIPSI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

Padang, Mei 2023

Ketua



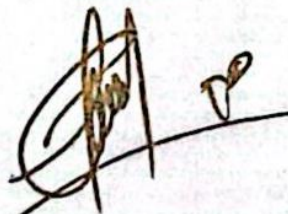
(Sri Mindayani, SKM, M.Kes)

Anggota



(Dr. Amrizal Arief, M.Kes)

Anggota



(Tosi Rahmaddian, SKM, Mars)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Salsabila Khusen  
Tempat/Tanggal Lahir : Demak, 12 November 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Jurusan : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Agama : Islam  
Nama Ayah : Ahamad Demak Khusen  
Nama Ibu : Isro Khusen  
Anak Ke : 2  
Alamat : Komplek Paspampres Jl. Nuri gg Parkit II H43  
Kec. Kramatjati Kab. Jakarta Timur Prov. DKI  
Jakarta

## RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN Timbul Sloko 2 : Lulusan 2012
2. SMP Islam As-syafiiyah boarding school : Lulusan 2014
3. SMA Islam PB Soedirman Cijantung-Jakarta : Lulusan 2017
4. Program Pendidikan S-1 Sarjana Kesehatan Masyarakat : Lulusan 2023

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Dengan segenap usaha dan ucapan bersyukur penulis kepada Allah SWT. yang telah memberikan kekuatan serta kemudahan sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu terucapkan kepada Rasulullah

Muhammad SAW.

Dengan rasa bangga dan bahagia penulis persembahkan kepada:

### **Orang Tua Tercinta**

Cinta pertama dan panutanku. Bapak Ahmad Demak Khusen. Beliau memang tidak bisa menyelesaikan pendidikannya karena tidak adanya biaya, namun beliau mampu mendidik penulis, memberikan semangat, motivasi dan bekerja keras tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana. Pintu surgaku, Ibu Isro Khusen terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, kasih sayang, ridho, mendukung semua keputusan dan pilihan dalam hidup serta tidak pernah putus mendoakan. Ibu adalah pengingat dan penguat yang hebat. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat bapak dan ibu bahagia karena penulis sadar, selama ini belum bisa menjadi lebih baik, tapi penulis akan berusaha memberikan yang terbaik.

Terima kasih Bapak... Terima Kasih Ibu...

sudah menjadi tempatku untuk pulang.

### **Teman-Teman dan Orang Tua Terdekat**

Febby Yonalta cinta kasih, yang selalu memberikan inspirasi untuk terus melangkah maju kedepan, menjadi teman bertukar pikiran, tempat berkeluh kesah,



dan menjadi support system penulis dalam menyelesaikan tugas akhir. Terima kasih atas waktu, doa dan seluruh hal baik yang diberikan kepada penulis selama ini.

Mas Sandi dan Adik Syaiba. Terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini. Terima kasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat, kakak-adikku.

Sahabat penulis yaitu Dayana, Ocha, Ka Lina, Ila, Tasya Ratu, Mba Yuli, Bang King, Shinta, Ka Ipel, terima kasih yang selalu menyemangati, memberikan motivasi, membantu dan menemani dalam mengerjakan dari awal proposal sampai tugas akhir serta kebaikan yang diberikan penulis selama ini. *See u on top, guys.*

#### **Dosen Pembimbing Tugas Akhir**

Penulis mempersembahkan untuk Ibu Sri Mindayani, SKM, M.Kes dan Ibu Nurmaines Adhyka, SKM, Mars yang telah memberikan tenaga, waktu, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan sehingga penulis dapat menyelesaikannya. Terima Kasih Ibu.

#### **Dosen-Dosen dan Civitas Akademik**

tak lupa pula penulis mempersembahkan karya ini kepada dosen-dosen dan civitas akademik yang telah memberi dan mengajarkan ilmu yang sangat bermanfaat, sehingga ilmu yang diberikan menjadi amal dan ladang pahal bagi Bapak/Ibu.

## **Diri sendiri**

Salsabila Khusen terima kasih kepada diri penulis. Hebat bisa tetap berdiri tegap menghadapi segala liku hidup walau kadang jenuh dan ingin berhenti. Kamu keren dan hebat, salsa.

Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, *believe in yourself* ! Tetap berjuang

ya ♥

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salsabila Khusen

NPM : 1810070120033

Program studi : Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Kesehatan dan Keselamatan Kerja

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Faktor – Faktor Yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Guru Sekolah Luar Biasa Negeri Kota Padang Tahun 2023.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya-benarnya.

Padang, 09 Mei 2023

(Salsabila Khusen)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Guru Sekolah Luar Biasa Negeri Kota Padang Tahun 2023”**.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, dukungan, serta kerjasama yang baik dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada Ibu Sri Mindayani, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing I dan Ibu Nurmaines Adhyka, SKM, MARS selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan memberikan saran-saran kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini peneliti juga menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu dr. Rinita Amelia, M.Biomed, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah Padang.
2. Ibu Sevilla Ukhtil Huvaid, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah Padang.
3. Ibu Ns. Zufrias Riaty, S.Kep, M.Kes selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah Padang.
4. Ibu Sri Mindayani, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah Padang.
5. Bapak dan Ibu Dosen serta staf dan karyawan Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah Padang.

6. SLB N 1 Padang dan SLB N 2 Padang yang telah memberikan informasi yang dibutuhkan oleh peneliti demi penyusunan skripsi ini.
7. Teristimewa kepada Bapak Ahmad, Ibu Isro, Mas Sandi, Adik Syaiba dan Febby Yonalta yang selalu memberikan semangat dan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman – teman yaitu Dayana, Ocha, Ka lina, Ila, Mak Dila, Tasya Ratu, Mba Yuli, Bang King, Shinta, Ka Ipel, yang selalu menyemangati, memberikan motivasi dan menemani dalam mengerjakan skripsi.
9. Teman-teman FIKES 2018 Universitas Baiturrahmah yang telah memberikan semangat dan dukungan, serta ilmu pengetahuan kepada peneliti.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu, memberikan dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Demikianlah yang dapat peneliti sampaikan, akhirnya kepada-Nya jualah kita berserah diri, semoga skripsi ini dapat diterima dan memberikan manfaat bagi kita semua dan terutama bagi peneliti sendiri.

Padang, Mei 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>0</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.5 Ruang Lingkup.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Stres Kerja.....	10
2.2 Guru.....	18
2.4 Penelitian Terdahulu.....	29
2.5 Kerangka Teori.....	31
2.6 Kerangka Konsep .....	31
2.7 Hipotesis Penelitian .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	33
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
3.3 Populasi dan Sampel.....	33
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.5 Pengolahan Data.....	38
3.6 Teknik Analisis Data .....	39
3.7 Definisi Operasional.....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	

4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	42
4.2	Hasil Penelitian .....	42
4.3	Analisis Univariat.....	50
4.4	Analisis Bivariat.....	51
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>		
5.1	Analisis Univariat.....	54
5.2	Analisis Bivariat.....	64
<b>BAB VI PENUTUP</b>		
6.1	Kesimpulan .....	71
6.2	Saran.....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	29
Tabel 3.1 Validitas Kuesioner Stres Kerja.....	35
Tabel 3.2 Validitas Kuesioner Faktor Lingkungan.....	36
Tabel 3.3 Validitas Kuesioner Faktor Organisasi.....	36
Tabel 3.4 Validitas Kuesioner Faktor Individu .....	37
Tabel 3.5 Uji Reliabilitas .....	37
Tabel 3.6 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	44
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Stres Kerja .....	45
Tabel 4.5 Hasil Distribusi Frekuensi Stres Kerja .....	47
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Lingkungan.....	47
Tabel 4.7 Hasil Distribusi Frekuensi Faktor Lingkungan.....	48
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Organisasi.....	48
Tabel 4.9 Hasil Distribusi Frekuensi Faktor Organisasi .....	49
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Individu .....	50
Tabel 4.11 Hasil Distribusi Frekuensi Faktor Individu .....	50
Tabel 4.12 Hasil Hubungan Faktor Lingkungan dengan Stres Kerja.....	51
Tabel 4.13 Hasil Hubungan Faktor Lingkungan dengan Stres Kerja .....	52
Tabel 4.14 Hasil Hubungan Faktor Lingkungan dengan Stres Kerja.....	53



## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Kerangka Teori .....	31
2.2 Kerangka Konsep.....	31

## **LAMPIRAN**

### Lampiran

1. Kuesioner Penelitian
2. Master Tabel
3. Output Penelitian
4. Surat Izin Penelitian
5. Surat Telah Selesai Penelitian
6. Dokumentasi Penelitian
7. Konsultasi Bimbingan