

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
RENDAHNYA KUNJUNGAN LANSIA (60 TAHUN KEATAS)  
KE POSYANDU LANSIA DIWILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ULAK KARANG**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
NADYA FADILLA  
NPM : 1910070120023**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG  
2023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
RENDAHNYA KUNJUNGAN LANSIA (60 TAHUN KEATAS)  
KE POSYANDU LANSIA DIWILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ULAK KARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai

Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar

**SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**



**Oleh:**

**NADYA FADILLA**

**NPM : 1910070120023**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG  
2023**



**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**  
**Skripsi, Mei 2023**

**Nadya Fadilla**

**Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Rendahnya Kunjungan Lansia (60 tahun keatas) ke Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Tahun 2023**

ii + 119 Halaman, Tabel.22, Gambar.3, Lampiran 32

**ABSTRAK**

Jumlah kunjungan lansia ke Posyandu lansia dari tahun ke tahun masih rendah, karena masih di bawah target Standar Pelayanan Minimal (SPM). Angka kunjungan lansia ke posyandu lansia di Puskesmas Ulak Karang menurun tercatat dari tahun 2020 sebesar 53%, tahun 2021 sebesar 33% dan menjadi 30.59% pada tahun 2022. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan rendahnya kunjungan lansia (60 tahun ke atas) ke posyandu lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Tahun 2023.

Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada bulan November 2022 sampai Mei 2023. Populasi penelitian yaitu 153 lansia yang berumur 60 tahun ke atas dan sampel sebanyak 109 lansia. Teknik pengambilan sampel *Proportional Random Sampling*. Pengolahan data dengan aplikasi komputer yaitu SPSS. Analisis data dilakukan meliputi analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa 58.7% memiliki pengetahuan lansia yang kurang baik, 65.1% memiliki motivasi lansia yang kurang baik, 66.1% memiliki dukungan keluarga yang kurang mendukung serta sarana dan prasarana yang tidak lengkap membuat lansia tidak tertarik mengikuti posyandu lansia. Hasil bivariat menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan lansia (*P-value* 0,000), motivasi lansia (*P-value* 0,012), dan dukungan keluarga (*P-value* 0,008).

Diharapkan kepada seluruh tenaga kesehatan pemegang khususnya program lansia di wilayah kerja Puskesmas Ulak Karang untuk memaksimalkan penyuluhan secara door to door dan memberikan motivasi lansia dan memberikan informasi tentang pentingnya berkunjung ke posyandu lansia.

**Kata Kunci: Kunjungan Lansia, Pengetahuan, Motivasi, Dukungan Keluarga.**

**Daftar Bacaan: (2018-2022)**

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
BAITURRAHMAH UNIVERSITY  
Thesis, May 2023**

**Nadya Fadilla**

***Factors Associated with the Low Visit of the Elderly (60 years and over) to the Elderly Posyandu in the Working Area of the Ulak Karang Health Center in 2023***  
*ii +119. Pages, 22 Tables, 3 Figures, 32 Attachments*

The number of elderly visits to the elderly Posyandu from year to year is still low, because it is still below the Minimum Service Standards (SPM) target. The number of elderly visits to the elderly posyandu at the Ulak Karang Health Center has decreased, recorded from 2020 of 53%, 33% in 2021 and 30.59% in 2022. The purpose of this study was to determine the factors associated with the low visit of the elderly (60 years and above) to the elderly Posyandu in the Work Area of the Ulak Karang Health Center in 2023.

This type of quantitative study used a cross-sectional approach which was conducted from November 2022 to May 2023. The study population consisted of 153 elderly people aged 60 years and over and a sample of 109 elderly people. Proportional Random Sampling sampling technique. Data processing with a computer application, namely SPSS. Data analysis was carried out including univariate analysis and bivariate analysis using the chi-square test.

The results of the univariate analysis showed that 58.7% had poor knowledge of the elderly, 65.1% had poor motivation of the elderly, 66.1% had inadequate family support and incomplete facilities and infrastructure that made the elderly not interested in joining the elderly Posyandu. The bivariate results showed that there was a significant relationship between elderly knowledge (P-value 0.000), elderly motivation (P-value 0.012), and family support (P-value 0.008).

It is hoped that all health workers, especially the Ulak Karang Health Center, will maximize counseling, increase posters and provide information about the importance of visiting the elderly Posyandu.

**Keywords: Elderly Visits, Knowledge, Motivation, Family Support.  
Reading list: (2018-2022)**

## KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah mencurahkan nikmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Rendahnya Kunjungan Lansia (60 tahun keatas) ke Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Tahun 2023”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Sarjana di Prodi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Baiturrahmah Padang.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu dr, Rinita Amelia, M.Biomed, P.hD. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Baiturrahmah Padang.
2. Ibu Sevilla Ukhtil Huvaïd, SKM, M.Kes. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Baiturrahmah Padang.
3. Ibu Ns. Zufrias Riady, S.Kep, M.Kes. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Baiturrahmah Padang.
4. Ibu Sri Mindayani, SKM, M.Kes. Selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Baiturrahmah Padang.
5. Ibu Sri Oktraina, SKM, MKM. Selaku Dosen Pembimbing 1
6. Ibu Nurmaines Adhyka, SKM, MARS selaku Dosen Pembimbing 2

7. Bapak/Ibu dosen beserta Karyawan Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Baiturrahmah Padang.
8. Keluarga Tercinta yang selalu menyemangati dalam keadaan apapun.
9. Mahasiswa Kesmas Angkatan 19 Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Baiturrahmah Padang.
10. Semua pihak yang tidak dapat Peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan sehingga Proposal Penelitian ini dapat terlaksanakan.

Demikian yang dapat peneliti sampaikan. Akhirnya kepada-Nya kita berserah diri, semoga Skripsi ini dapat diterima dan memberikan manfaat bagi kita semua dan terutama bagi penelitian sendiri.

Padang, Mei 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>v</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1 Lansia .....	10
2.2 Posyandu Lansia.....	12
2.3 Faktor-faktor yang berhubungan dengan kunjungan lansia ke Posyandu lansia .....	18
2.4 Kerangka Teori.....	26
2.1 Kerangka Konsep .....	27
2.5 Hipotesis.....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>35</b>
3.1 Desain Penelitian .....	35
3.2 Tempat dan Waktu .....	35
3.3 Populasi dan Sampel .....	35
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	39
3.5 Teknik Pengolahan Data .....	44
3.6 Teknik Analisis Data .....	46
3.7 Definisi Operasional.....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>50</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	50



4.2 Karakteristik Responden .....	51
4.3 Analisis Univariat .....	53
4.4 Analisis Bivariat .....	60
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
5.1 Analisis Univariat .....	63
5.2 Analisis Bivariat .....	68
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>75</b>
6.1 Kesimpulan .....	75
6.2 Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Terkait.....	29
Tabel 3. 1 Pengambilan Sampel pada Masing-masing Posyandu.....	38
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Pengetahuan.....	40
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Variabel Pengetahuan.....	40
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Motivasi.....	40
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Variabel Motivasi.....	41
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Dukungan keluarga.....	41
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Variabel Dukungan keluarga.....	41
Tabel 3. 10 Definisi Operasional.....	48
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Tahun 2023.....	51
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Tahun 2023.....	52
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Responden Berdasarkan Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Tahun 2023.....	52
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Tahun 2023.....	53
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Kunjungan Lansia ke Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Tahun 2023.....	54
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Lansia....	54
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Lansia dengan Rendahnya Kunjungan Lansia ke Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Tahun 2023.....	55
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Motivasi Lansia.....	56
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Motivasi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Tahun 2023.....	57
Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga..	57
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Tahun 2023.....	59
Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sarana dan Prasarana	59
Tabel 4. 13 Hubungan Pengetahuan Lansia dengan Rendahnya Kunjungan Lansia ke Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Tahun 2023.....	60
Tabel 4. 14 Hubungan Motivasi Lansia dengan Rendahnya Kunjungan Lansia ke Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Tahun 2023.....	61
Tabel 4. 15 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Rendahnya Kunjungan Lansia ke Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Tahun 2023.....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	27
Gambar 4.1 Lokasi Penelitian .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran	Hal
Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 Master Tabel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 Output Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>