

ABSTRAK

Pandemi COVID-19 ini juga berdampak pada kesehatan mental lansia dikarenakan pada lansia banyak mengalami penurunan baik secara fisik, biologi maupun mentalnya, virus Corona menginfeksi tanpa pandang umur, sejauh ini tercatat tingkat kematian di dunia akibat COVID-19 paling tinggi terjadi pada lansia berusia lebih dari 70 tahun. Salah satu jenis aromaterapi yang digunakan sebagai antidepresan adalah minyak kenanga (*Cananga odorata*). Tujuan penelitian ini adalah mengetahui efektifitas pemanfaatan minyak kenanga (*Cananga odorata*) untuk pencegahan depresi lansia pada masa COVID-19 di Panti Jompo Sabai Nan Aluih Kabupaten Padang Pariaman. Jenis penelitian yang digunakan adalah quasi eksperimental dengan rancangan *one group pre-test and post-test group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia di Panti Jompo Sabai Nan Aluih Kabupaten Padang Pariaman yang berjumlah 110 orang, teknik sampel secara acak (*Random Sampling*) dengan 53 sampel. Analisa data menggunakan uji *wilcoxon*. Hasil penelitian kelompok pretest rerata depresi lansia dengan skor 10,18, kelompok posttest rerata depresi 3,94 dan terdapat efektifitas pemanfaatan minyak kenanga (*Cananga odorata*) untuk pencegahan depresi lansia pada masa COVID-19 di Panti Jompo Sabai Nan Aluih Kabupaten Padang Pariaman sig $0,000 < 0,05$.

Kata Kunci : COVID-19, Minyak Kenanga (*Cananga odorata*), Depresi, Lansia.